

Liebe Interessentin,
lieber Interessent,

die nachfolgende Broschüre „**Schlechte Nachrichten nach vorgeburtlicher Untersuchung**“ stellt der Verein Psychosoziale Aspekte der Human-genetik (VPAH e.V.) Betroffenen gerne kostenlos zur Verfügung.

Wir hoffen sehr, dass diese Broschüre eine **Hilfe** in schweren Zeiten sein kann.

Bitte unterstützen Sie die Arbeit des VPAH mit einer **Spende**, damit diese Broschüre auch zukünftig allen Interessierten kostenfrei zugänglich gemacht werden kann.

Deutsche Apotheker- und Ärztebank (APO-Bank)
IBAN: DE24 3006 0601 0005 0769 00
BIC: DAAEDED

Ab einem Betrag von 50.- Euro stellen wir gerne eine **Spendenquittung** aus. Bis zu 50.- Euro reicht zum Nachweis beim Finanzamt der Kontoauszug.

Herzlichen Dank!
Ihr

Prof. Dr. Hendrik Berth
1. Vorsitzender des VPAH e.V.
Email: vorstand@vpah.de
<http://www.vpah.de>
<https://facebook.com/vpah.de>

Schlechte Nachrichten nach vorgeburtlicher Untersuchung

Eine Begleitschrift für Frauen und Paare, die einen
Schwangerschaftsabbruch in Erwägung ziehen

Hrsg.: Verein psychosoziale
Aspekte der Humangenetik e. V.

Weitere Exemplare zu beziehen über den Herausgeber:

Verein psychosoziale Aspekte der Humangenetik, VPAH e. V.
c/o Dr. med. Friedmar R. Kreuz
Überörtliche Berufsausübungsgemeinschaft für Humangenetik Oberelbe/Spree
Gutenbergstr. 5
01307 Dresden
Tel.: 0351 4466340, Fax: 0351 44663415
E-Mail: anmeldung@medizinische-genetik-dresden.de
<https://vpah.de>
<https://www.facebook.com/vpah.de>

Unkostenbeitrag:

3,00 € pro Heft bei Bestellung von 1 bis 5 Exemplaren

2,50 € ab 6 Exemplaren

2,00 € ab 20 Exemplaren

Bei Bestellung von **Einzelexemplaren** bitten wir um die Vorabzusendung von 3,00 € in Briefmarken.

Mitglieder des VPAH e. V. erhalten Freixemplare und weitere benötigte Exemplare immer 50 % günstiger.

Die Broschüre kann unter <https://vpah.de> eingesehen und kostenfrei heruntergeladen werden.

Unterstützen Sie unsere Arbeit durch eine Spende (Konto IBAN: DE24 3006 0601 0005 0769 00, BIC: DAAEDED, Deutsche Apotheker- und Ärztebank) **oder werden Sie Mitglied! Informationen finden Sie auf der Homepage.**

AutorInnen:

Diese Broschüre wurde unter Mitarbeit weiterer HumangenetikerInnen und GynäkologInnen erstellt von (alphabetisch):

Hendrik Berth, Dipl.-Psychologe, VPAH-Vorsitzender, Universitätsklinikum Dresden

Lilo Klaes, Dipl.-Soz. Arb., Humangenetik Heidelberg

Friedmar R. Kreuz, Facharzt für Humangenetik/Psychotherapie (fachgebunden), Dresden

Katrin Schenck-Kaiser, Dipl.-Soz. Arb., Humangenetik Freiburg i. Br.

H.-Joachim Schindelhauer-Deutscher, Psych. Psychotherapeut, Humangenetik Homburg

Caren Walter, Dipl.-Soz. Arb., Humangenetik Freiburg i. Br.

© Copyright beim Herausgeber, 19. Auflage, Dezember 2017

ISBN: 978-3-00-031647-0

Inhalt

Vorwort	3
I. Schlechte Nachrichten	5
II. Sie müssen eine Entscheidung treffen	7
1. Welche Fragen können bei Ihrer Entscheidung für oder gegen dieses Kind eine Rolle spielen?	8
2. Wie kommen Sie an die wesentlichen Informationen? Das Recht auf Beratung	10
3. Einige Worte an die Partner	12
III. Die Entscheidung ist gefallen	15
1. Sie setzen die Schwangerschaft fort	15
Exkurs: „Der dritte Weg“ (Adoption/Pflege)	19
2. Sie entscheiden sich zum Schwangerschaftsabbruch	19
a) Die rechtlichen Voraussetzungen	19
b) Was bedeutet das für Sie?	20
c) Welche Schritte sind erforderlich?	20
d) Schwangerschaftsabbruch bei zu erwartender Lebens- fähigkeit des Kindes (Fetozid)	22
3. Aufnahme in die Klinik	22
4. Wie wird der Schwangerschaftsabbruch durchgeführt?	23
5. Später Schwangerschaftsabbruch - Stille Geburt	25
6. Abschied vom Kind	28
7. Religiöse Aspekte/Segnung	29
8. Was geschieht mit dem Kind?	30

IV. Die Zeit danach	35
1. Rückkehr nach Hause	35
2. Gefühle	36
3. Familie, Freunde, Bekannte, Nachbarn	39
V. Perspektiven für die Zukunft	43
1. Genetische Beratung	43
2. Familienplanung - neue Schwangerschaft?	44
3. Präimplantationsdiagnostik	46
VI. Möglichkeiten der Unterstützung	49
1. Was können Sie als Freund/in oder Familienangehörige/r tun?...	49
2. Was können Sie als FrauenärztIn, Hebamme/Entbindungspfleger, KrankenpflegerIn, SeelsorgerIn, SozialarbeiterIn oder PsychologIn tun?	50
VII. Anhang	53
1. Literaturhinweise	53
2. Adressen	59
3. Der VPAH e. V. stellt sich vor	63
4. Erläuterung von Fachbegriffen	64

Vorwort

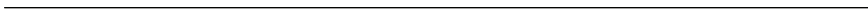
Liebe Leserin, lieber Leser,

diese Broschüre ist aus der Zusammenarbeit der psychosozialen MitarbeiterInnen der Genetischen Beratungsstellen an den Universitäten Freiburg i. Br., Heidelberg, Homburg/Saar und Dresden entstanden. Wir begleiten und unterstützen Frauen und Paare, wenn ihnen nach der vorgeburtlichen Untersuchung ihres Kindes ein auffälliger Befund mitgeteilt werden muss.

In dieser Situation stehen Frauen und Paaren nur wenig umfassende Informationsmöglichkeiten zur Verfügung. Mit unserer Broschüre möchten wir Sie gerne bei Ihrer Entscheidung unterstützen. Falls Sie in Ihrer Entscheidung für oder gegen einen Schwangerschaftsabbruch noch unsicher sind, können Ihnen die Informationen und Gedanken vielleicht helfen, eine für Sie tragbare Entscheidung zu treffen. Wenn Sie Ihre Entscheidung schon getroffen haben, finden Sie hier vielleicht noch zusätzliche wichtige Informationen.

Leider können wir in diesem Rahmen nicht im Detail auf die verschiedenen Situationen nach der Geburt eines kranken oder behinderten Kindes eingehen. Die Broschüre enthält jedoch Hinweise auf die vielfältigen Informationsquellen, die hierfür zur Verfügung stehen. Wenn Sie sich für einen Schwangerschaftsabbruch entschieden haben, finden Sie in der Broschüre Antworten auf die wichtigsten Fragen zum Ablauf. Keinesfalls stellt diese Broschüre einen Ersatz für ein persönliches Gespräch mit einer Ärztin/einem Arzt oder einer psychosozialen Beraterin/einem Berater dar.

Freiburg, im Dezember 2017 (19. Auflage)



I. Schlechte Nachrichten

Wenn Sie diese Broschüre erhalten, haben Sie vermutlich gerade erfahren, dass bei dem Kind, welches Sie erwarten, eine schwerwiegende gesundheitliche Störung vorliegt. Meist löst diese Nachricht große Verwirrung und Erschütterung aus.

**Erste
Diagnose**

Vielleicht haben Sie schon früher einmal darüber nachgedacht, dass mit Ihrem Kind etwas nicht in Ordnung sein könnte, und diese Mitteilung bestätigt nun Ihre schlimmsten Befürchtungen. Für andere kommt eine solche Nachricht „aus heiterem Himmel“ und sie können die Diagnose zunächst nicht glauben.

**Bestätigte
Befürchtungen**

Vielleicht wurde bei Ihrem Kind eine Chromosomenstörung, wie z. B. eine Trisomie 21 (Down-Syndrom, früher „Mongolismus“ genannt), eine Trisomie 18 oder eine andere Chromosomenstörung festgestellt. Vielleicht hat Ihr Kind eine Fehlbildung des Zentralen Nervensystems, wie z. B. Anenzephalie (eine Fehlbildung des Gehirns) oder eine Spina bifida („offener Rücken“); oder es hat eine schwere Fehlbildung des Herzens, eine Stoffwechselerkrankung oder eine andere Störung der körperlichen und/oder geistigen Entwicklung, die nicht heilbar ist.

In dieser Situation kann es für Sie schwierig sein, weitere Informationen aufzunehmen oder sich auf das, was Ihnen mitgeteilt wird, zu konzentrieren. Es ist daher besser, zu zweit zu Beratungs- und Informationsgesprächen zu gehen. Falls dies nicht sofort möglich ist, sollten Sie die Ärztin/den Arzt bitten, Ihnen und Ihrem Partner oder einer anderen Vertrauensperson am nächsten Tag alles noch einmal zu erklären. Scheuen Sie sich nicht, Fragen zu wiederholen!

Schock

**Überwältigende
Gefühle**

Bei allem, was Sie schon wissen, wird trotzdem vieles neu und schwer verständlich für Sie sein.



II. Sie müssen eine Entscheidung treffen

Vielleicht steht für Sie unausweichlich fest, dass Sie die Schwangerschaft abbrechen werden. Genauso ist es möglich, dass Sie sich zutrauen, Ihr Kind auszutragen und versuchen, alle verfügbaren Informationen zur Planung des Geburtsverlaufes und der Versorgung des Kindes nach der Geburt zu nutzen.

**Abbruch
der
Schwan-
gerschaft?**

Wahrscheinlich wird Ihre Entscheidung jedoch nicht so eindeutig und sehr konflikthaft sein. Vielleicht müssen Sie sich mit widersprüchlichen Gefühlen auseinandersetzen, die von Nicht-Wahrhaben-Wollen bis zu tiefer Betroffenheit reichen. Möglicherweise werden Ihnen jetzt zum ersten Mal gemischte, zwiespältige Gefühle gegenüber Ihrer Schwangerschaft bewusst. Die eine oder andere Empfindung wird Sie vielleicht überraschen oder erschrecken. Keine davon ist jedoch ungewöhnlich. Sie sollten diese Empfindungen ruhig zulassen. In diesem Ansturm von Gefühlen müssen Sie nun eine Entscheidung von außergewöhnlicher Tragweite treffen und es sind Ihnen - im Gegensatz zu manch anderer Entscheidung - hierfür zeitliche Grenzen gesetzt.

**Wider-
sprüchliche
Gefühle**

Sicherlich gibt es Menschen, die Ihnen gerne dabei helfen würden, den „richtigen“ Entschluss zu fassen. Eine objektiv richtige Entscheidung gibt es allerdings nicht. Es geht vielmehr darum, dass Sie für Ihre ganz persönliche Situation einen Weg finden, zu dem Sie und Ihre Partnerin/Ihr Partner auch später noch stehen können. Nur Sie als betroffene Eltern können diese Entscheidung treffen; niemand kann und darf sie Ihnen abnehmen. Dies mag Ihnen zunächst als große Last erscheinen, gibt Ihnen aber auch Entscheidungsfreiheit in einer sehr persönlichen Angelegenheit. Professionelle Beraterinnen und Berater verstehen ihr Beratungsangebot so, dass sie Ihnen Hilfestellung bei einer selbstverantwortlichen Entscheidung geben.

**Hilfe zur
Entschei-
dung**

1. Welche Fragen können bei Ihrer Entscheidung für oder gegen dieses Kind eine Rolle spielen?

Hauptthema der Gespräche mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt werden Fragen sein, welche den gesundheitlichen Zustand Ihres Kindes betreffen:

Drängende Fragen

- Wie sicher ist die bisher gestellte Diagnose? Sind noch weitere, bestätigende Untersuchungen erforderlich?
- Sollten andere Spezialisten hinzugezogen werden?
- Kann während der Schwangerschaft oder nach der Geburt eine Behandlung Ihres Kindes durchgeführt werden?
- Welche Überlebenschance hat Ihr Kind?
- In welchem Umfang ist langfristig eine medizinische oder anderweitige Betreuung Ihres Kindes erforderlich?
- Welche Schmerzen und körperlichen oder seelischen Belastungen, z. B. durch Operationen, sind für Ihr Kind zu erwarten?
- Mit welchen bleibenden körperlichen oder geistigen Behinderungen ist zu rechnen?

Aber auch die psychosozialen Fragen müssen erörtert werden:

- Wie sieht das Leben mit einem behinderten Kind aus?
- Was bedeutet das Vorliegen einer geistigen Behinderung für mich?
- Welche Hilfen (weitere Beratung, Kontakte zu Betroffenen, familienentlastende Dienste, finanzielle Hilfen, schriftliche Informationen etc.) gibt es?
- Welche weiteren Begleitungsmöglichkeiten gibt es für mich (Ärztin/Arzt, Hebamme/Entbindungspfleger, SchwangerenberaterIn, PsychologIn, SeelsorgerIn)?

Es ist nachvollziehbar, dass Sie sich fragen, ob diese Krankheit oder Entwicklungsstörung vermeidbar gewesen wäre. Sie nehmen vielleicht an, Sie selbst oder Ihre Ärztin/Ihr Arzt hätten etwas dagegen tun können. Vielleicht fragen Sie sich auch, ob es passiert ist, weil Sie geraucht oder Medikamente eingenommen haben. Tatsächlich gibt es jedoch nur selten einen ursächlichen Zusammenhang zwischen dem, was in der Schwangerschaft getan oder versäumt wurde, und der Schädigung eines Kindes.

Ursache?

Auf der Suche nach der Ursache für den auffälligen Untersuchungsbefund drängen sich Ihnen vielleicht weitere Fragen auf: Ist es etwas Erbliches? Kann dasselbe noch einmal passieren? Können Sie je ein gesundes Kind bekommen?

Bei Ihren Reaktionen auf den Befund spielen auch Ihre vorangegangene Familienplanung und Ihre Familiengeschichte eine große Rolle. Wenn Sie bereits eine längere Phase mit unerfülltem Kinderwunsch oder Fehlgeburten erlebt haben, sehen Sie diese Schwangerschaft vielleicht anders an als Eltern, die bereits ein oder mehrere gesunde Kinder haben. Wieder anders kann es sein, wenn Sie bereits ein Kind mit der gleichen oder einer anderen Beeinträchtigung haben. Fühlen Sie sich als Eltern stabil genug, alle Schritte mit einem weiteren Kind nochmals zu gehen? Trauen Sie es sich zu, Ihren eigenen Vorstellungen vom Leben mit Ihrem Partner bzw. Ihrer Partnerin, mit dem kranken Kind und evtl. mit weiteren gesunden Kindern gerecht zu werden?

**Persönliche
Vorge-
schichte**

Eigene Grundeinstellungen werden in Situationen persönlicher Betroffenheit häufig neu überdacht. Viele Frauen und Paare machen die Erfahrung, dass angesichts der neuen Situation grundlegende Einstellungen ins Wanken geraten. Überzeugte GegnerInnen von Schwangerschaftsabbrüchen können es sich möglicherweise nicht vorstellen, die Bürde dieser Schwangerschaft bis zum Ende zu tragen und sich auf das Leben mit einem Kind einzustellen, das so ganz anders ist als erwartet. Andere Eltern, die bisher zum Thema Schwangerschaftsabbruch eine eher liberale Einstellung vertreten haben oder sich ein enges Zusammenleben mit einem kranken oder behinderten Menschen nicht vorstellen konnten, beginnen, sich auf ihr Kind einzustellen und möchten es unter allen Umständen behalten.

**Ethische
Überlegun-
gen**

Hinzu kommt die Frage nach Bereicherungen und Verlusten, die dieses besondere Kind mit sich bringen kann. Die Beziehung der Eltern wird sich erfahrungsgemäß verändern. Ein Kind mit einer schwerwiegenden gesundheitlichen Beeinträchtigung wird die beruflichen und privaten Zukunftspläne, die Gestaltung des Arbeitsalltags und der Freizeit, die finanzielle Situation und die Beziehungen zu Nachbarn und Freunden beeinflussen. Manche Mitmenschen werden sich distanzieren und Ihnen dadurch ein Gefühl des Ausgeschlossenseins vermitteln. Zu anderen kann die Beziehung an Tiefe gewinnen. Oder es werden neue Freunde gewonnen, auf die Sie sich

**Verände-
rungen in
allen
Lebens-
bereichen
und Bezie-
hungen**

verlassen können. Wahrscheinlich stellen sich neue Sorgen ein und viele Dinge, die Ihnen früher problematisch erschienen, verlieren an Bedeutung. Die Geschwister der betroffenen Kinder müssen einerseits auf einen Teil der elterlichen Aufmerksamkeit verzichten und sehen sich größeren Anforderungen im Familienleben gegenüber. Andererseits kann gerade das Zusammenleben mit diesem Kind seinen Geschwistern dazu verhelfen, selbständig zu werden, Verantwortung zu übernehmen und sensibel gegenüber denjenigen zu werden, die anders sind als sie selbst.

An Ihnen liegt es nun herauszufinden, wo Sie Hilfe und Unterstützung erwarten können und in welchen Bereichen für Sie selbst und Ihre Familie Schwierigkeiten auftauchen könnten. Können Sie sich vorstellen, in das Zusammenleben mit Ihrem Kind hineinzuwachsen und sich auf eine neue, unbekanntere Erfahrung einzulassen? Wo liegt die Grenze, bis zu der Sie sich ein Leben mit diesem Kind zutrauen? Könnte Ihnen die Vorstellung, dieses Kind nach der Geburt zur Adoption/Pflege freizugeben, einen weiteren Weg eröffnen (siehe: III. Exkurs: „Der dritte Weg“)?

**Hilfe und
Unterstüt-
zung**

2. Wie kommen Sie an die wesentlichen Informationen? Das Recht auf Beratung

Viele Fragen lassen sich in persönlichen Beratungsgesprächen klären. Bitten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt, Sie an weitere kompetente Stellen zu überweisen.

Entsprechend dem Gendiagnostikgesetz (GenDG) muss jede Schwangere vor einer vorgeburtlichen Untersuchung und nach Vorliegen eines auffälligen Untersuchungsergebnisses genetisch beraten werden. Dies muss durch eine Fachärztin/Facharzt für Humangenetik oder eine andere Ärztin/einen anderen Arzt, die/der sich durch eine Zusatzausbildung für genetische Beratung qualifiziert hat, durchgeführt werden. Zusätzlich haben Sie bei einem auffälligen vorgeburtlichen Untersuchungsbefund einen Anspruch auf Aufklärung und Beratung nach dem Schwangerschaftskonfliktgesetz (SchKG). Dies bedeutet, dass Ihre Ärztin/Ihr Arzt bei der Diagnosemitteilung eingehend mit Ihnen die medizinischen, psychischen und sozialen Fragen, die sich aus dem Untersuchungsbefund ergeben, erörtern muss. Zusätzlich müssen Ihnen Möglichkeiten und Ansprechpartner zur Unterstützung in der sich für Sie

**Anrecht auf
Genetische
Beratung**

ergebenden Belastungssituation aufgezeigt und auf Ihren Wunsch hin Kontakte zu psychosozialen BeraterInnen, Schwangerschaftskonfliktberatungsstellen, Selbsthilfegruppen und Behindertenverbänden vermittelt werden. Natürlich können Sie zusätzlich auch selbst Kontakt zu Ihnen geeignet erscheinenden Einrichtungen aufnehmen (siehe Adressenliste im Anhang). Auf diese Angebote haben Sie einen Rechtsanspruch und sie sind in der Regel kostenfrei.

**Psycho-
soziale
Angebote**

Zu vielen Krankheitsbildern gibt es Informationsmaterial, welches z. B. von Selbsthilfeorganisationen, das heißt, von selbst Betroffenen und beratenden Fachleuten herausgegeben wird (Viele Informationen können Sie im Internet z. B. über <http://www.kindernetzwerk.de> finden). Darin erhalten Sie Auskünfte über Möglichkeiten der Behandlung oder über Probleme, welche eine bestimmte gesundheitliche Beeinträchtigung im Alltag mit sich bringen kann, und über verfügbare Hilfsangebote.

Infomaterial

Auszug aus dem Schwangeren- und Familienhilfe- änderungsgesetz:

„§ 2a Aufklärung und Beratung in besonderen Fällen

(1) Sprechen nach den Ergebnissen von pränataldiagnostischen Maßnahmen dringende Gründe für die Annahme, dass die körperliche oder geistige Gesundheit des Kindes geschädigt ist, so hat die Ärztin oder der Arzt, die oder der der Schwangeren die Diagnose mitteilt, über die medizinischen und psychosozialen Aspekte, die sich aus dem Befund ergeben, unter Hinzuziehung von Ärztinnen oder Ärzten, die mit dieser Gesundheitsschädigung bei geborenen Kindern Erfahrung haben, zu beraten. Die Beratung erfolgt in allgemein verständlicher Form und ergebnisoffen. Sie umfasst die eingehende Erörterung der möglichen medizinischen, psychischen und sozialen Fragen sowie der Möglichkeiten zur Unterstützung bei physischen und psychischen Belastungen. Die Ärztin oder der Arzt hat über den Anspruch auf weitere und vertiefende psychosoziale Beratung nach § 2 zu informieren und im Einvernehmen mit der Schwangeren Kontakte zu Beratungsstellen nach § 3 und zu Selbsthilfegruppen oder Behindertenverbänden zu vermitteln.

**Rechts-
grundlagen**

(2) Die Ärztin oder der Arzt, die oder der gemäß § 218b Absatz 1 des Strafgesetzbuchs die schriftliche Feststellung über die Voraussetzungen des § 218a Absatz 2 des Strafgesetzbuchs zu treffen hat, hat vor der schriftlichen Feststellung gemäß § 218b

Absatz 1 des Strafgesetzbuchs die Schwangere über die medizinischen und psychischen Aspekte eines Schwangerschaftsabbruchs zu beraten, über den Anspruch auf weitere und vertiefende psychosoziale Beratung nach § 2 zu informieren und im Einvernehmen mit der Schwangeren Kontakte zu Beratungsstellen nach § 3 zu vermitteln, soweit dies nicht auf Grund des Absatzes 1 bereits geschehen ist. Die schriftliche Feststellung darf nicht vor Ablauf von drei Tagen nach der Mitteilung der Diagnose gemäß Absatz 1 Satz 1 oder nach der Beratung gemäß Satz 1 vorgenommen werden. Dies gilt nicht, wenn die Schwangerschaft abgebrochen werden muss, um eine gegenwärtige erhebliche Gefahr für Leib oder Leben der Schwangeren abzuwenden.

**Dreitäges-
frist**

(3) Die Ärztin oder der Arzt, die oder der die schriftliche Feststellung der Indikation zu treffen hat, hat bei der schriftlichen Feststellung eine schriftliche Bestätigung der Schwangeren über die Beratung und Vermittlung nach den Absätzen 1 und 2 oder über den Verzicht darauf einzuholen, nicht aber vor Ablauf der Bedenkzeit nach Absatz 2 Satz 2."

Indikation

Erfahrungsgemäß tauchen die dringlichsten Fragen nicht während der Gespräche mit Fachleuten, sondern erst danach auf. Notieren Sie sich, welche Themen Sie noch besprechen möchten, und sorgen Sie dafür, dass keiner der für Sie wichtigen Punkte ausgeklammert wird. Sie werden zu Ihrer Entscheidung für oder gegen die Fortsetzung Ihrer Schwangerschaft nur dann stehen können, wenn Sie sicher sind, alle Gesichtspunkte berücksichtigt zu haben.

**Fragen
notieren**

Wenn Sie glauben, alles für Sie Wichtige bedacht zu haben, entscheiden Sie über das weitere Vorgehen. Vielleicht gibt es Menschen, die Sie durch diese schwierige Phase begleiten. Es kann durchaus hilfreich sein, die Situation mit guten FreundInnen, Verwandten, einer vertrauten (Haus-)Ärztin/Arzt oder mit einer/einem Geistlichen zu besprechen. Letztlich können aber nur Sie entscheiden, welches für Sie und Ihre Familie der tragfähigste Weg ist.

**Vertrauens-
person zu
Rate ziehen**

3. Einige Worte an die Partner

Viele Männer äußern sich dahingehend, dass sie sich in jedem Fall der Entscheidung ihrer Partnerin anschließen und den Weg mit ihr gehen werden, egal wie die Entscheidung ausfällt. Diese Äußerungen sind zwar gut gemeint, jedoch nicht das, was Ihre Partnerin in dieser Situation von Ihnen

**Unterstüt-
zung durch
Partner**

braucht. Ihre Partnerin ist dringend darauf angewiesen zu erfahren, was Ihre ganz persönliche Meinung ist. Sie sollte die Chance haben, Ihre ganz eigenen Gedanken und Gefühle kennen zu lernen. Anderenfalls wird Ihre Partnerin sich bei der Entscheidungsfindung und der damit verbundenen Übernahme von Verantwortung allein gelassen und vielleicht überfordert fühlen.

Vielleicht haben Sie ganz bewusst die Entscheidung zur vorgeburtlichen Diagnostik mitgetragen, da Sie die Einstellung haben, dass bei einem auffälligen Befund ein Schwangerschaftsabbruch durchgeführt werden sollte. Eine solche Einstellung gerät bei Frauen leichter ins Wanken als bei Männern, da Frauen mit zunehmender Dauer der Schwangerschaft eine immer engere Bindung zu ihrem Kind aufbauen.

**Wankende
Entscheidung**

Versuchen Sie gerade dann, wenn Sie unterschiedlicher Meinung sein sollten, den Austausch miteinander nicht abbrechen zu lassen.

Es ist in dieser Situation durchaus legitim, auf professionelle Hilfe zurückzugreifen. Ansprechpartner können hier neben Psychotherapeutinnen/Psychotherapeuten auch die Beratungsstellen für „Ehe-, Familien- und Lebensfragen“ und insbesondere auch die Schwangerenberatungsstellen sein. Über www.familienplanung.de finden Sie die Stellen mit speziell geschulten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern.

**Professionelle
Hilfe**

Sie müssen eine Entscheidung treffen

III. Die Entscheidung ist gefallen

1. Sie setzen die Schwangerschaft fort

Wenn Sie sich entschlossen haben, die Schwangerschaft fortzusetzen, werden Sie wahrscheinlich sehr gegensätzliche Gedanken und Gefühle bei sich wahrnehmen. Dies hängt unter anderem davon ab, mit welchem weiteren Verlauf Sie rechnen müssen.

Es ist sicher mit anderen seelischen Belastungen verbunden, den natürlichen Verlauf abzuwarten und Ihr Kind auszutragen, wenn bei ihm keine Überlebenschance oder eine nur sehr begrenzte Lebenszeit nach der Geburt zu erwarten ist, als die Aussicht und Vorbereitung auf ein dauerhaftes Leben mit einem kranken oder behinderten Kind. Dennoch gibt es zumindest unmittelbar nach der Entscheidung zur Fortsetzung der Schwangerschaft viele Ähnlichkeiten zwischen den Gedanken und Gefühlen von Eltern, die sich auf das Leben mit einem kranken oder behinderten Kind einstellen müssen, und denjenigen Eltern, die sich auf den Tod ihres Kindes vorbereiten müssen.

Sie werden sich vielleicht erleichtert fühlen, dass Sie überhaupt eine Entscheidung getroffen haben. Möglicherweise werden Sie immer noch Hoffnung in sich spüren, selbst wenn Ihrem Kind eine nur sehr begrenzte Lebenszeit vorausgesagt wurde. Aber auch dann sollten Sie versuchen, sich gedanklich und emotional mit dem möglichen Tod Ihres Kindes zu beschäftigen. Hierbei können die Informationen und Anregungen ab Punkt III. 6. in dieser Schrift vielleicht eine Orientierungshilfe für Sie sein.

Falls Ihr erwartetes Kind keine unmittelbar lebensbedrohliche Krankheit hat, werden Sie vielleicht Vorfreude empfinden und die Bereicherung und das Glück sehen, welches auch ein behindertes oder krankes Kind für die Eltern bedeuten kann.

Unterschiedliche Verläufe, ähnliche Gefühle

Auseinandersetzung mit Tod und Sterben

Bereicherung durch Kind

Viele Eltern eines behinderten Kindes berichten, dass gerade dieses Kind ihrem Leben einen besonderen Sinn gibt, und dass sie viele bislang selbstverständliche Dinge wieder in besonderem Maße zu schätzen wissen.

**Neue
Sichtweisen**

Geschwister entwickeln durch das Zusammenleben mit dem behinderten oder kranken Kind oft ein besonderes Maß an Verständnis und Mitgefühl für die Belange anderer Menschen.

**Geschwis-
ter**

Sie werden aber wahrscheinlich auch Trauer und Enttäuschung darüber erleben, dass Sie kein normales, kein gesundes Kind erwarten dürfen. Vielleicht werden Sie mit Ihrem Schicksal hadern oder empfinden Schuldgefühle wegen der Krankheit oder Behinderung Ihres Kindes. Möglicherweise erschrecken Sie über sich selbst, weil Sie Neid und Missgunst empfinden, wenn Sie Müttern mit gesunden Kindern begegnen.

**Wechselbad
der Gefühle**

Viele Paare sehen mit Furcht und einem Gefühl der Unsicherheit dem Tag der Geburt entgegen, da selbst bei bekannten Erkrankungen und Behinderungen keine völlig sichere Voraussage über die Entwicklung des Kindes und das Zusammenleben mit ihm gemacht werden kann. Manche Ihrer allzu verständlichen Fragen und Sorgen werden deshalb bis zum Ende der Schwangerschaft und auch darüber hinaus bestehen bleiben. Wie wird unser Kind aussehen? Werden wir den vielleicht dauerhaften Belastungen durch dieses besondere Kind gewachsen sein? Wie werden unsere Verwandten, Freunde und Bekannten auf unser Kind reagieren? Welche medizinischen, psychosozialen und finanziellen Hilfen gibt es und wo können wir sie erhalten? Können wir darauf hoffen, dass unser Kind nur leicht beeinträchtigt sein wird?

**Angst vor
der Geburt**

Es kann sein, dass durch die Diagnose und den Entscheidungsprozess der enge Kontakt zur Schwangerschaft und zum ungeborenen Kind abgebrochen ist. Es wird dann oft als hilfreich erlebt, sich schon früh mit einer Hebamme/Entbindungspfleger in Verbindung zu setzen, die helfen kann, den Kontakt wieder herzustellen.

**Kontakt
zum Unge-
borenen**

Auch bei Ihren Mitmenschen wird Ihre Entscheidung für das Fortsetzen der Schwangerschaft unterschiedliche Reaktionen hervorrufen. Einige werden Sie vielleicht zu Ihrer als mutig angesehenen Entscheidung beglückwünschen und Ihnen ihre Hochachtung aussprechen. Andere werden Sie bedauern

**Reaktionen
der Mit-
menschen**

oder gar ihr Unverständnis darüber ausdrücken, dass Sie sich „ein solches Kind“ zumuten wollen.

Alle diese Reaktionen bei Ihnen und bei Ihren Mitmenschen müssen als „normal“ angesehen werden. Dennoch wird es Ihnen wahrscheinlich schwerfallen, die eine oder andere Reaktion von sich selbst oder von anderen zu akzeptieren. Gespräche mit anderen Menschen können Ihnen hier Verständnis und Erleichterung bringen.

**Akzeptieren
der eigenen
Gedanken
und Gefühle**

Einige Genetische Beratungsstellen in Deutschland (z. B. Freiburg, Heidelberg, Homburg/Saar, Dresden) bieten Ihnen durch psychosoziale MitarbeiterInnen Unterstützung und Begleitung während der Schwangerschaft an. In der Regel bieten sich dafür auch die Schwangerenberatungsstellen in Ihrer Nähe an. Hier werden Sie über psychologische, soziale und finanzielle Hilfen informiert und beraten, die Ihnen und Ihrem Kind nach der Geburt zustehen. Beispielsweise erfahren Sie, wo Sie pädagogische und therapeutische Hilfe erhalten können, wenn Sie sich bei der Erziehung und Versorgung Ihres kranken Kindes überlastet fühlen. Auch der Frage, wie Sie den eigenen Bedürfnissen, denen Ihres kranken Kindes, denen der schon vorhandenen Kinder und denen Ihres Partners bestmöglich und gleichermaßen gerecht werden können, wird Raum gegeben. Informationen über vorhandene Spezialeinrichtungen und soziale Dienste zur Förderung Ihres Kindes werden von Ihnen vielleicht schon in dieser Phase als entlastend und Mut machend erlebt.

**Beratungs-
stellen;
psychologi-
sche, sozia-
le und fi-
nanzielle
Hilfen**

Daneben stehen Ihnen als Eltern eines kranken oder behinderten Kindes verschiedene gesetzliche und finanzielle Hilfen zu. Dazu zählt der Schwerbehindertenausweis für Ihr Kind ebenso wie Sachleistungen und Pflegegeld nach dem Pflegeversicherungsgesetz. Bei berufstätigen Eltern gewährt auch das Einkommenssteuergesetz erhöhte Abzugs- und Abschreibungsmöglichkeiten für finanzielle Aufwendungen, die Eltern behinderter Kinder leisten müssen.

Falls Sie das Bedürfnis haben, mit anderen betroffenen Eltern zu sprechen, vermitteln Ihnen die psychosozialen MitarbeiterInnen oder auch Selbsthilfebüros gerne Kontakte zu Einzelpersonen, Paaren oder Elterngruppen. Im Internet finden Sie zudem die Adressen zahlreicher Selbsthilfeorganisationen zu den verschiedensten Krankheitsbildern. Hier finden Sie auch Gleichbetroffene und die Möglichkeit zum Erfahrungsaus-

**Kontakte
mit anderen
Betroffenen**

tausch. Andere Paare können Ihnen berichten, wie sich die Geburt eines Kindes mit gleicher oder ähnlicher Beeinträchtigung auf das Leben der Familie ausgewirkt hat und wie diese Familie gelernt hat, sich in der Situation zurechtzufinden.

Kirchliche und nichtkirchliche Wohlfahrts- und Behindertenverbände (z. B. Caritas, Diakonie, Lebenshilfe, Arbeiterwohlfahrt, Paritätischer Wohlfahrtsverband) sowie kommunale und freie Träger unterhalten in ganz Deutschland ein engmaschiges Netz an Beratungsstellen zu den verschiedensten Lebensbereichen und Fragestellungen. Unter den Bezeichnungen „Schwangerenberatungsstelle“, „Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle“ und anderen stehen Ihnen wohnortnah die unterschiedlichsten Hilfsangebote zur Verfügung.

Weitere Beratungsdienste

Seit Januar 2010 schreibt der Gesetzgeber vor, dass die schwangere Frau im Zusammenhang mit auffälligen Befunden in der Schwangerschaft über den Anspruch auf eine psychosoziale Beratung zu informieren ist und dass ihr mit ihrem Einverständnis eine solche Beratung sowie Kontakte zu Selbsthilfegruppen oder Behindertenverbänden zu vermitteln sind. Die MitarbeiterInnen der Schwangerenberatungsstellen haben sich in den letzten Jahren im Bereich Beratung im Kontext von Pränataldiagnostik fortgebildet und können in der Regel auch kurzfristig Gesprächstermine und Begleitung anbieten. Ähnliches gilt für einige Hebammen/Entbindungspfleger, die auch schon früh in einer Schwangerschaft Begleitung anbieten können. Diese beiden Angebote sind in der Regel für Sie kostenfrei. Die jeweilige Adresse können Sie, soweit Sie Ihnen nicht schon von Ihrer genetischen Beraterin/Ihrem genetischen Berater mitgeteilt wurde, über das Telefonbuch oder das Internet (siehe Anhang) erfahren.

Beratung und Begleitung durch Schwangerenberatungsstelle

Vielleicht hat man bei Ihrem Kind eine so schwere Entwicklungsstörung festgestellt, dass ein längerfristiges Überleben des Kindes unwahrscheinlich erscheint. In dieser Lage entscheiden sich nicht wenige Eltern dafür, den natürlichen Verlauf abzuwarten. Auch unter diesen Umständen ist eine kontinuierliche Begleitung durch eine Hebamme/Entbindungspfleger oder MitarbeiterInnen einer Schwangerenberatungsstelle für die Dauer der Schwangerschaft und oft auch darüber hinaus möglich.

Begleitung bei erwartetem Versterben des Kindes

Exkurs: „Der dritte Weg“ (Adoption/Pflege)

Zunächst erscheint es Ihnen vielleicht „abwegig“, ein krankes oder behindertes Kind in Pflege oder zur Adoption freizugeben. Diese Möglichkeit berührt ein gesellschaftliches Tabu, das noch größer zu sein scheint als das des Schwangerschaftsabbruches. Dennoch gibt es Paare, die auch diesen Weg gehen, wenn sie sich nicht vorstellen können, mit diesem besonderen Kind zu leben, oder wenn sie darin die Möglichkeit sehen, einen Schwangerschaftsabbruch zu vermeiden und ihrem Kind das Leben zu schenken, auch wenn sie sich durch die langjährige Pflege dieses Kindes überfordert fühlen.

**Freigabe
zur
Adoption**

Hilfestellung können die Adoptionsvermittlungs- oder Pflegekinderdienste vor Ort (meist bei Stadt- oder Kreisjugendamt angesiedelt) geben. Eventuell kann auch die übergeordnete Adoptionsstelle des jeweiligen Bundeslandes Auskunft geben.

Wer vermittelt?

Oft ist es möglich, sofort ein Paar zu finden, welches ein krankes oder behindertes Kind bei sich aufnimmt und adoptiert. Natürlich besteht auch immer die Möglichkeit, sein Kind vorerst in eine Pflegestelle zu geben, falls man sich nach der Geburt mit dessen Pflege zunächst überfordert sieht. Manche Eltern fühlen sich nach einer gewissen Zeit stark genug, ihr Kind wieder bei sich aufzunehmen.

Pflegeeltern

2. Sie entscheiden sich zum Schwangerschaftsabbruch

a) Die rechtlichen Voraussetzungen

Die Durchführung eines Schwangerschaftsabbruchs ist in den §§ 218ff. des Strafgesetzbuches (StGB) geregelt. Die derzeit gültige Fassung ist seit dem 01.10.1995 in Kraft. In Ihrer Situation geht es um die so genannte **medizinische Indikation** (§ 218a, Abs. 2 StGB) ohne zeitliche Befristung.

Medizinische Indikation

§ 218a, Abs. 2 StGB hat folgenden Wortlaut:
"Der mit Einwilligung der Schwangeren von einem Arzt vorgenommene Schwangerschaftsabbruch ist nicht rechtswidrig, wenn der Abbruch der Schwangerschaft unter Berücksichti-

Rechtsgrundlagen

gung der gegenwärtigen und zukünftigen Lebensverhältnisse der Schwangeren nach ärztlicher Erkenntnis angezeigt ist, um eine Gefahr für das Leben oder die Gefahr einer schwerwiegenden Beeinträchtigung des körperlichen oder seelischen Gesundheitszustandes der Schwangeren abzuwenden und die Gefahr nicht auf eine andere für sie zumutbare Weise abgewendet werden kann.“

b) Was bedeutet das für Sie?

Die ausschließliche Orientierung an der Gesundheit der Schwangeren bedeutet, dass eine Erkrankung oder Behinderung des erwarteten Kindes als solche allein kein Grund für einen Schwangerschaftsabbruch sein darf. Eine Indikation, das heißt ein medizinischer Grund für einen Schwangerschaftsabbruch, ist nur dann gegeben, wenn durch das Austragen der Schwangerschaft die Gefahr einer schweren Beeinträchtigung Ihres körperlichen oder seelischen Gesundheitszustandes besteht und diese Gefahr nicht anders als durch einen Schwangerschaftsabbruch abgewendet werden kann. Entscheidend ist also die Frage, ob Sie sich den möglichen Belastungen durch das Leben mit dem kranken oder behinderten Kind körperlich und seelisch gewachsen fühlen, und ob Ihnen - ausgehend von Ihren Bewertungen und von Ihren persönlichen Lebensverhältnissen - eine Fortsetzung der Schwangerschaft zugemutet werden kann.

Die Gesundheit der Mutter hat Vorrang!

c) Welche Schritte sind erforderlich?

Voraussetzung für den Schwangerschaftsabbruch aus medizinischer Indikation ist, dass Sie zuvor durch eine Ärztin/einen Arzt nach § 2a des Schwangerschaftskonfliktgesetzes beraten wurden. Auf diese Pflichtberatung durch eine Ärztin/einen Arzt darf nur dann verzichtet werden, wenn der Schwangerschaftsabbruch notwendig ist, um eine akute erhebliche Lebensgefahr von der Schwangeren abzuwenden. Besteht für Sie zum gegenwärtigen Zeitpunkt keine akute Gefahr für Leib und Leben, dann müssen mit Ihnen in allgemeinverständlicher Form und ergebnisoffen die möglichen medizinischen, psychischen und sozialen Fragen im Zusammenhang mit dem auffälligen Befund eingehend erörtert werden. Zudem müssen Ihnen Unterstützungshilfen bei physischen und psychischen Belastungen angeboten worden sein. All dies ist von Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt schriftlich zu dokumentieren.

Pflichtberatung vor dem Schwangerschaftsabbruch

Im Gegensatz zu früher gilt jetzt auch bei der medizinischen Indikation eine gesetzlich vorgeschriebene Bedenkzeit von mindestens drei Tagen zwischen der Diagnosemitteilung einschließlich Beratung und dem Schwangerschaftsabbruch. Erst nach dieser mindestens dreitägigen Wartezeit wird Ihnen die für den Schwangerschaftsabbruch erforderliche so genannte medizinische Indikation ausgestellt. Sie müssen dem ausstellenden Arzt/der Ärztin schriftlich bestätigen, dass Sie die beschriebene umfassende Beratung erfahren haben. Ein Schwangerschaftsabbruch auf Grund einer medizinischen Indikation wird unter den beschriebenen Bedingungen von den Krankenkassen bezahlt.

**Dreitägige
Bedenkzeit**

**Dokumenta-
tionspflicht**

Die vorgeschriebene dreitägige Bedenkzeit zwischen der Beratung und dem Schwangerschaftsabbruch wird von manchen Betroffenen vielleicht zunächst als zu lang und belastend empfunden. Nach unseren Erfahrungen wird sie jedoch von fast allen Frauen nach dem erfolgten Abbruch im Rückblick als wichtig und hilfreich bewertet.

Bitte beachten Sie, dass die Indikation zum Schwangerschaftsabbruch aus medizinischen Gründen theoretisch von einer Ärztin/einem Arzt jeglicher Fachrichtung ausgestellt werden kann, sofern er oder sie sich in der Lage sieht, Ihr Befinden zu beurteilen. Allerdings ist nach § 12 des Schwangerschaftskonfliktgesetzes keine Ärztin/kein Arzt verpflichtet, an einem Schwangerschaftsabbruch mitzuwirken oder eine Indikation zum Abbruch auszustellen.

**Keine
Pflicht der
Ärztin/des
Arztes zur
Indikation
und Mitwir-
kung**

Anders als bei der Fristenregelung (§ 218a, Abs. 1 StGB) sieht das Gesetz für einen Schwangerschaftsabbruch nach medizinischer Indikation keine zeitliche Grenze vor, nach der der Abbruch nicht mehr durchgeführt werden darf. Allerdings kann bei einem sehr späten Schwangerschaftsabbruch, etwa ab der 24. Woche, das Kind unter Umständen bereits außerhalb des Mutterleibs lebensfähig sein. Dies ist für alle Beteiligten eine außerordentlich belastende, konfliktreiche Situation, die möglichst vermieden werden sollte.

**Keine zeitli-
che Grenze**

d) Schwangerschaftsabbruch bei zu erwartender Lebensfähigkeit des Kindes (Fetozid)

Aus verschiedenen Gründen kann es dazu kommen, dass Sie erst dann (sicher) von einer schwerwiegenden Erkrankung oder Entwicklungsstörung Ihres Kindes erfahren, wenn es außerhalb des Mutterleibs bereits lebensfähig sein könnte. Dies ist ein besonders schwerwiegender Konflikt für alle Beteiligten. Im Fall einer Beendigung der Schwangerschaft kann ein Kind die Geburt überleben und zusätzliche Schäden durch die Frühgeburtlichkeit erleiden. Um zu erreichen, dass das Kind nach dem Schwangerschaftsabbruch nicht mehr lebt, muss es im Mutterleib getötet werden (= Fetozid). Dies geschieht zum Beispiel durch eine Kaliumchloridspritze ins Herz des Kindes.

Später Schwangerschaftsabbruch

Keine Ärztin/kein Arzt kann jedoch gezwungen werden, einen solchen Eingriff durchzuführen oder sich daran zu beteiligen. Viele Ärztinnen und Ärzte lehnen eine solche Maßnahme grundsätzlich ab. Es kann deshalb im Einzelfall besonders schwierig sein, eine Klinik zu finden, die den Eingriff durchführt. Das Vorliegen einer medizinischen Indikation ist zwar die Voraussetzung für einen Fetozid, beinhaltet für die Ärztinnen/die Ärzte jedoch keine Verpflichtung, den Eingriff auch wirklich durchzuführen.

Keine Mitwirkungspflicht durch die Ärztin/den Arzt

3. Aufnahme in die Klinik

Bevor Sie sich auf den Weg in die Klinik machen, gibt es sicherlich noch einiges zu regeln und zu bedenken.

Wenn Sie bereits Kinder haben, sollten Sie diese darauf vorbereiten, dass Sie vielleicht mehrere Tage nicht zu Hause sein können.

Was müssen Sie mitnehmen?

- **Indikationsschreiben oder ärztliches Gutachten gemäß § 218a, Abs. 2 StGB**
- Einweisungsschein für stationäre Behandlung
- Nachthemden, Bademantel, bequeme BHs, Hausschuhe
- Toilettenartikel
- Zeitungen, Buch oder etwas anderes, um sich zu beschäftigen

Notwendiges und Nützliches für den Klinikaufenthalt

Es sollte selbstverständlich sein, dass Sie auf einer allgemeinen gynäkologischen Station und nicht auf der Entbindungsstation der Klinik aufgenommen werden. Wenn Sie es wünschen, fragen Sie nach einem Einzelzimmer.

Vielleicht ist es möglich, dass Ihr Partner, ein anderes Familienmitglied oder eine Freundin wenigstens zeitweise bei Ihnen sein kann. Überlegen Sie, ob Sie dies gerne möchten, und teilen Sie dies in der Klinik mit.

Begleitperson

Sollte ein längerer Klinikaufenthalt erforderlich werden, stellt sich die Frage, ob Sie gerne Besuch bekommen würden. Überlegen Sie sich, ob Sie möchten, dass Angehörige, Freunde oder ArbeitskollegInnen den Grund für Ihren Klinikaufenthalt kennen.

Vielleicht fühlen Sie sich trotz der hinter Ihnen liegenden dreitägigen Bedenkzeit dazu gedrängt, den Schwangerschaftsabbruch möglichst rasch durchzuführen. Falls Sie Ihre Entscheidung nochmals überdenken möchten und dem keine schwerwiegenden medizinischen Gründe entgegenstehen, bitten Sie um Aufschub. Nehmen Sie sich soviel Zeit, wie Sie brauchen!

„Notbremse“

4. Wie wird der Schwangerschaftsabbruch durchgeführt?

Viele Frauen/Paare bedauern rückwirkend, dass sie vor dem Schwangerschaftsabbruch über die damit verbundenen körperlichen Vorgänge nicht genau informiert waren. Deshalb möchten wir Ihnen im Folgenden einen Überblick über die möglichen medizinischen Abläufe geben.

Da invasive vorgeburtliche Untersuchungen heute in den meisten Fällen zwischen der 14. und 17. Schwangerschaftswoche mittels einer Punktion der Fruchtblase (Amniozentese) durchgeführt werden und der endgültige Befund erst nach ca. 2 bis 3 Wochen vorliegt, ist bei einer Entscheidung zum Schwangerschaftsabbruch oft die 18. bis 22. Schwangerschaftswoche erreicht. Auch auffällige Ultraschallbefunde werden häufig in diesem Schwangerschaftszeitraum erhoben.

Ablauf des Schwangerschaftsabbruchs

Deshalb möchten wir hier vor allem auf diesen späten

Schwangerschaftsabbruch eingehen. Da ein operativer Eingriff mit Dehnung des Gebärmutterhalskanals unter Vollnarkose negative Auswirkungen auf die Funktion des Gebärmutterhalses in weiteren Schwangerschaften hätte und sich weitere Komplikationen für die Frau ergeben könnten, wird in diesem fortgeschrittenen Schwangerschaftsalter die Geburt des Kindes künstlich eingeleitet.

In manchen Kliniken wird zunächst 24 bis 48 Stunden vor der Geburtseinleitung ein Medikament als Tablette verabreicht, das gegen das Schwangerschaftshormon wirkt, wodurch die geburtseinleitenden Medikamente besser wirken können. Durch Hormongaben (in der Regel Prostaglandine) werden dann Wehen hervorgerufen.

Prostaglandine können entweder als Tabletten, Scheidenzäpfchen oder -gel verabreicht werden. Häufig ist jedoch zusätzlich die Gabe Wehen auslösender Medikamente über eine Infusion erforderlich („Wehentropf“). Nebenwirkungen dieser Hormongabe können in Form von grippeähnlichen Symptomen (z. B. erhöhte Temperatur, Frieren, Übelkeit, Durchfälle) auftreten. Nicht alle Frauen haben solche Symptome, aber wenn sie bei Ihnen auftreten, werden Sie Medikamente bekommen, um die Beschwerden so gering wie möglich zu halten. Währenddessen werden regelmäßig Blutdruck und Puls kontrolliert und die Wehentätigkeit beobachtet.

Die Zeitspanne zwischen der Gabe von Prostaglandinen und dem Geburtsvorgang unterliegt großen Schwankungen. Da Ihr Körper zu diesem Schwangerschaftszeitpunkt noch nicht auf eine Geburt eingestellt ist, sollten Sie sich auf mehrere Stunden oder Tage mit Wehen einstellen.

Allerdings gibt es die Möglichkeit, Ihre Schmerzen mit Hilfe von schmerzstillenden Injektionen, einer Lokalanästhesie (örtliche Betäubung), durch einen Parazervikalblock (örtliche Betäubung durch jeweils eine Spritze rechts und links des Gebärmutterhalskanals, die durch die Scheide verabreicht wird) oder auch durch eine Periduralanästhesie (Injektion in der Nähe des Rückenmarks, gewährleistet weitgehende Schmerzfreiheit, während die Patientin wach ist und das Geschehen bewusst wahrnehmen kann) so gering wie möglich zu halten.

Da sich bei einer eingeleiteten Geburt, vor allem vor der 24.

**Künstliche
Geburtsein-
leitung
durch We-
hen auslö-
sende Me-
dikamente**

**Schmerz-
linderung**

Schwangerschaftswoche, die Plazenta (der Mutterkuchen) nicht immer vollständig ablöst, wird nach der Geburt des Kindes in der Regel eine Ausschabung der Gebärmutter vorgenommen. Für diesen Eingriff erhalten Sie eine Kurznarkose.

Ausschabung oder Absaugung

Seltener, z. B. wenn zur vorgeburtlichen Diagnostik eine Chorionzottenbiopsie (Gewebsentnahme vom Mutterkuchen) durchgeführt wurde, kann der Befund bereits vor der 12. Schwangerschaftswoche vorliegen. Dies wird durch die Inanspruchnahme der nicht-invasiven Pränataldiagnostik (NIPD) zukünftig wahrscheinlich häufiger der Fall sein. In diesem Fall kann der Schwangerschaftsabbruch auch anders durchgeführt werden: Nach der Vorreifung des Gebärmutterhalses durch die Gabe von Prostaglandin-Zäpfchen oder Prostaglandin-Gel vor den Muttermund am Vorabend des Eingriffs kann das Kind unter Vollnarkose und nach leichter Dehnung des Gebärmutterhalskanals durch Absaugen (Saug-Curettage) oder Ausschabung (Curettage) aus der Gebärmutter herausgenommen werden. Falls eine **Untersuchung des Kindes auf Fehlbildungen** wichtig ist, sollte - um die Unversehrtheit des kindlichen Körpers zu gewährleisten - auch hier abgewartet werden, bis durch die Prostaglandingabe Wehen ausgelöst werden, die zu einer Geburt des toten Kindes führen.

Schwangerschaftsabbruch im ersten Schwangerschaftsdrittel

Wie der Schwangerschaftsabbruch in der durchführenden Klinik genau ablaufen wird, können Sie dort vorab oder nach der Aufnahme in der Klinik erfahren.

5. Später Schwangerschaftsabbruch - Stille Geburt

Wenn Sie sich für die Einleitung des Geburtsprozesses entschieden haben, sehen Sie die zuständige Ärztin/den Arzt möglicherweise einen Tag vorher und können mit ihr/ihm das weitere Vorgehen besprechen.

Vorbereitung

Bei Ihrer Ankunft in der Klinik werden Sie von einer Schwester/einem Pfleger aufgenommen, die/der Ihre Personalien und die Vorgeschichte erfragt und Sie über die weiteren Abläufe informiert. Dies ist auch eine Gelegenheit für Sie, Fragen zu stellen und Ihre eigenen Vorstellungen und Bedenken mitzuteilen. Allerdings kann es vorkommen, dass diese Aufnahmeformalitäten mehr Zeit in Anspruch nehmen, als Sie erwartet hatten, und dass sich damit der Abbruch selbst verzögert.

Fragen stellen!

Vorbereitung auf den Abbruch

Schließlich wird die Geburt eingeleitet.

Wegen der zu erwartenden Narkose dürfen Sie nach Einleitung des Geburtsprozesses (evtl. schon einige Stunden vorher) keine feste Nahrung mehr zu sich nehmen. Sie bekommen jedoch entweder klare Flüssigkeiten zu trinken oder Flüssigkeit durch eine Infusion zugeführt.

Wenn es Ihnen gut geht, dürfen Sie in der folgenden Zeit vermutlich herumlaufen. Wird Ihnen Bettruhe verordnet, entspannen Sie sich so gut wie möglich und versuchen Sie, sich irgendwie zu beschäftigen.

Falls Beschwerden wie Schmerzen, Übelkeit oder Ähnliches auftreten, sollten Sie dies nicht schweigend erdulden, sondern eine Schwester/einen Pfleger informieren.

Nebenwirkungen

Auch wenn es sich bei einem Schwangerschaftsabbruch nicht um eine Geburt im üblichen Sinn handelt, tut es Ihnen vielleicht gut, Hilfen anzuwenden, die Sie im Rahmen der Geburtsvorbereitung erlernt haben. Haben Sie damit noch keine Erfahrung, kann Ihnen eine Hebamme/Entbindungspfleger der Klinik eine entsprechende Anleitung, z. B. zum Veratmen von Wehen, geben. Nehmen Sie entsprechende Angebote ruhig an oder fragen Sie danach.

Hebammenhilfe

Ein Druckgefühl im Beckenbereich (auch auf Blase oder Darm) zeigt Ihnen schließlich an, dass die Geburt des Kindes unmittelbar bevorsteht. Vielleicht sind Sie zu diesem Zeitpunkt allein, aber sicher ist jemand erreichbar, um Ihnen zu helfen.

Einsetzen des Geburtsvorgangs

Nach dem Austritt des Kindes müssen Sie die Nachgeburt abwarten. Dies kann ein paar Minuten oder bis zu einer Stunde dauern. Während dieser Zeit können Sie vielleicht Ihr Kind ansehen und, wenn Sie es möchten, eine Weile mit ihm alleine sein.

Zeit mit dem Kind

Wird die Plazenta nicht von selbst abgestoßen, wird eine Ausschabung der Gebärmutter durchgeführt. Anschließend bekommen Sie ein Medikament, welches das Zusammenziehen der Gebärmutter und ihre Rückbildung fördern soll. Dies nehmen Sie evtl. als krampfartige Schmerzen wahr.

Nachbehandlung

Es gibt inzwischen ein breites Spektrum von Medikamenten, welche Schmerzen während einer Entbindung weitgehend

ausschalten können. Dennoch können Sie sich überlegen, welche Bedeutung das bewusste Erleben des Geburtsvorganges langfristig für Sie haben könnte. Den Schwangerschaftsabbruch aktiv, auch mit Schmerzen durchzustehen, wird es Ihnen erleichtern, das Geschehen als etwas Wirkliches zu begreifen. Darüber hinaus vermittelt es Ihnen das Gefühl, zumindest körperliche Kräfte mobilisieren zu können und nicht allen Vorgängen hilflos ausgeliefert zu sein. Dies wird Ihnen bei der Verarbeitung des Geschehenen hilfreich sein.

**Wie viel
Schmerz-
mittel?**

Gibt es in den Stunden nach dem Abbruch keine besonderen Komplikationen (z. B. Fieber), werden Sie in der Regel baldmöglichst entlassen.

Entlassung

Vermutlich bekommen Sie auch ein Medikament, um die Milchbildung Ihrer Brust zu verhindern oder wenigstens einzuschränken. Diese Milchproduktion setzt normalerweise 2 bis 3 Tage nach dem Schwangerschaftsabbruch ein.

Wenn es trotz der Medikamente zum Milcheinschuss kommt, sollten Sie einen elastischen, stützenden BH tragen und evtl. kalte Kompressen auflegen. Auch Salbei- oder Pfefferminztee haben eine positive Wirkung. Nach zwei bis drei Tagen wird sich das Gefühl in Ihrer Brust wieder normalisieren.

Kommt es in den folgenden Tagen zu starken Blutungen, hoher Temperatur oder übel riechendem Ausfluss, sollten Sie dies Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin mitteilen. Solche Symptome könnten beispielsweise auf eine Infektion hinweisen und entsprechende Maßnahmen erfordern.

**Komplikati-
onen**

Es ist in der Regel nicht möglich, von der Einleitung bis zum Ende der Geburt eine feste Kontaktperson aus der Klinik bei sich zu haben. Da der Zeitpunkt der Geburt nicht absehbar ist und der gesamte Vorgang mehrere Tage dauern kann, ist es gut möglich, dass während der Entbindung eine diensthabende Ärztin/ein diensthabender Arzt oder eine Schwester oder ein Pfleger bei Ihnen ist, die/den Sie kaum kennen. Versuchen Sie, sich darauf einzustellen. Möglicherweise sind auch Schwestern und Pfleger sowie Ärztinnen und Ärzte, die Sie während des Abbruchs und in den darauf folgenden Tagen betreuen, unsicher, wie sie Ihnen begegnen sollen. Bedenken Sie, dass auch für das Klinikpersonal ein Schwangerschaftsabbruch kein „Routineeingriff“ ist und ein solches Ereignis jeden Menschen in seinen Gefühlen und Wertvorstellungen be-

**Betreuung
in der Klinik**

rührt.

Männer, die den Schwangerschaftsabbruch miterleben, sind in dieser Situation häufig unsicher. Wie die Partner sich in dieser Zeit gegenseitig am besten helfen können, wird bei jedem Paar anders sein. Vielleicht können Sie gemeinsam herausfinden, welche Art von Unterstützung für jeden von Ihnen am besten ist.

**Hilfreiche
Unterstützung durch
Partner**

Für Sie als Mann wird es einfacher sein, Ihre eigenen und die Gefühle Ihrer Partnerin nach dem Schwangerschaftsabbruch zu verstehen, wenn Sie während der gesamten Zeit bei ihr waren. Aber gestehen Sie sich selbst und gegenseitig ruhig ein, wenn Sie auch Momente des Alleinseins benötigen.

Machen Sie sich bewusst, dass Sie nicht nur der Unterstützer Ihrer Partnerin, sondern auch Leidtragender sind. Unabhängig davon, was Ihre Frau erlebt und noch erleben wird, verlieren auch Sie ein Kind, mit dem Sie Hoffnungen, Wünsche und Lebenspläne verbunden haben. Versuchen Sie nicht, Ihre Stärke und Unterstützung dadurch auszudrücken, dass Sie sich bemühen, stets vernünftig und gefasst zu erscheinen. Erlauben Sie sich, Ihren Schmerz oder andere Empfindungen wahrzunehmen und mitzuteilen. Ihre Partnerin wird es Ihnen danken.

6. Abschied vom Kind

Die Erfahrungen vieler Frauen und Paare haben gezeigt, dass das Abschiednehmen vom Kind für die Bewältigung des Schwangerschaftsabbruchs ganz wichtig ist. Vielen Eltern hat es gut getan, ihr Kind anzusehen und eventuell auch einmal in den Arm zu nehmen. Für sie war es wichtig, ihr Kind gesehen zu haben und sich von ihm zu verabschieden. Gleichzeitig konnten sie dabei im wahrsten Sinne des Wortes „begreifen“, dass ihr Kind wirklich tot ist.

**Bewusst
Abschied
nehmen**

Sie befürchten vielleicht, der Anblick Ihres Kindes könnte Sie erschrecken. Viele angeborene Schädigungen (z. B. oft auch das Down-Syndrom) sind jedoch für medizinische Laien gar nicht ohne Weiteres zu erkennen, und auch bei fehlgebildeten Kindern finden Eltern meist etwas Schönes an ihrem Kind, das sie gerne in Erinnerung behalten. Vielleicht hilft Ihnen das Anschauen des Kindes, auch wahrzunehmen, dass die mit

**Anschauen
des Kindes:
Selbst oder
stellvertre-
tend durch
Partner?**

der Diagnose festgestellten Störungen wirklich existieren und dass die Diagnose kein schrecklicher Irrtum war.

Wenn Sie als Frau nach der Entbindung zu erschöpft oder zu traurig sind, um das Kind anzuschauen, kann es eine Entlastung für Sie sein zu wissen, dass Ihr Partner oder eine andere Person das Kind gesehen hat und später mit Ihnen darüber sprechen kann. Bitten Sie gegebenenfalls darum.

Für manche Eltern kann es in einer solchen Situation jedoch auch der richtige Weg sein, das Kind nicht anzusehen. In jedem Fall können Sie die Hebamme/Entbindungspfleger oder Ihre Ärztin/Ihren Arzt bitten, ein Foto zu machen und dies mit Ihren Krankenunterlagen aufzubewahren. Sie haben dann die Möglichkeit, zu einem Zeitpunkt, den Sie selbst bestimmen, Ihr Kind anzusehen, falls dies später für Sie wichtig wird.

Unabhängig davon, welchen Weg Sie wählen, sollten Sie sich vor dem Abbruch Gedanken darüber machen, was Ihnen persönlich in dieser Situation helfen könnte. Es steht Ihnen aber jederzeit zu, Ihre Einstellung zu ändern und ein anderes Vorgehen zu wünschen.

7. Religiöse Aspekte/Segnung

Selbst Paare, die kaum noch einen Bezug zur Kirche oder zu religiösen Fragen haben, entwickeln in einer solchen existenziellen Situation das Bedürfnis, über ethische und religiöse Fragen im Zusammenhang mit ihrer Entscheidung zum Schwangerschaftsabbruch und dem Tod ihres Kindes zu sprechen. Auch für Paare, die dem Glauben enger verbunden sind, können sich neue Fragen stellen.

Scheuen Sie sich nicht, nach der zuständigen Klinikseelsorgerin/dem Klinikseelsorger zu fragen, falls Sie über Ihre Gedanken und Gefühle zu diesem Thema reden möchten. Falls Sie sich entgegen Ihrer religiösen Überzeugung zum Abbruch entschieden haben, kann dieser innere ethische Konflikt Sie zusätzlich belasten. KlinikseelsorgerInnen sind jedoch in aller Regel mit solchen Situationen vertraut und werden Sie und Ihre Entscheidung respektieren und begleiten.

Mit den Klinikseelsorgerin/dem Klinikseelsorger können Sie auch darüber sprechen, was nach der Geburt mit dem Kind

Foto des Kindes für später

Eigenen Weg finden

Ethische und religiöse Fragen

Klinikseelsorger

geschieht (siehe auch folgende Kapitel) und sie können Ihnen Hilfen bei der Trauerbewältigung geben.

Taufe/Segnung

Die Taufe Toter ist nach konfessionsübergreifendem Konsens nicht möglich.

Da bei einem Schwangerschaftsabbruch das Kind tot zur Welt kommt, wird eine Nottaufe in den meisten Fällen nicht möglich sein. Wenn die Frage einer Taufe Ihres Kindes für Sie wichtig ist, können Sie schon vor der Aufnahme in die Klinik mit der Klinikseelsorgerin/dem Klinikseelsorger Kontakt aufnehmen. Sicher finden Sie zusammen einen Weg, den Abschied vom Kind, z. B. in Form einer kurzen Andacht/Segnungsfeier würdig zu gestalten.

Informationen zu diesem Thema finden Sie im Internet unter: „Ein Engel an der leeren Wiege“, Handreichung der Evangelisch-Lutherischen Kirche in Bayern zur seelsorgerischen Begleitung bei Fehlgeburt, Totgeburt und plötzlichem Kindstod (<http://www.notfallseelsorge-muenchen.de/sites/default/files/filefield/EngelWiege.pdf>)

**Segnung
und würdiger
Abschied statt
Taufe**

8. Was geschieht mit dem Kind?

Obduktion

Vielleicht werden Sie zunächst erschrecken, wenn man Sie kurz vor oder nach dem Schwangerschaftsabbruch nach Ihrer Einwilligung zu einer Obduktion des Kindes fragt. Sollte die Ursache für beim Kind vorliegende Fehlbildungen unklar sein, ist dies jedoch häufig die einzige Möglichkeit, um genauere Informationen über das vorliegende Krankheitsbild zu gewinnen und die Wahrscheinlichkeit für ein Wiederauftreten der Krankheit oder Entwicklungsstörung bei einem weiteren Kind einzuschätzen. Wird eine Obduktion durchgeführt, sollte gewährleistet sein, dass auch Sie als Eltern den Befund erklärt bekommen. Bei bereits bekannter Ursache der Auffälligkeiten (z. B. Chromosomenstörung) ist eine Obduktion meist nicht notwendig.

Abgesehen von einer Obduktion kann es eventuell sinnvoll sein, etwas Gewebe Ihres Kindes für eine Chromosomen-

**Einwilligung
zur Obduk-
tion?**

**Gewebe-
entnahmen**

oder Genanalyse zu entnehmen. Auch aus diesen Untersuchungen lassen sich möglicherweise Informationen gewinnen, die für Ihre zukünftige Familienplanung von Bedeutung sind. Sprechen Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt auf diesen Punkt an.

Beisetzung des Kindes

Die folgenden Ausführungen sollen Ihnen die Entscheidungsmöglichkeiten nach dem Tod Ihres Kindes aufzeigen.

Die gesetzlichen Bestimmungen sind von Bundesland zu Bundesland unterschiedlich. In der Regel gilt jedoch:

„Ein Kind, das durch einen Schwangerschaftsabbruch geboren wird, wird als Totgeburt im Sinne von § 21 Personenstandsgesetz angesehen. Dies bedeutet, dass ein Kind ab einem Mindestgewicht von 500 g als Totgeburt in den Personenstandsbüchern zu beurkunden ist, während es bei einem geringeren Gewicht als Fehlgeburt gilt und nicht standesamtlich gemeldet werden muss.“ (OLG Dresden 1999). Ergänzend hierzu hat der Bundestag am 01.02.2013 jedoch eine Änderung des bisherigen § 31 der Verordnung zur Ausführung des Personenstandsgesetzes (Personenstandsverordnung - PStV) beschlossen. Danach können sorgeberechtigte Personen (i. d. R. leibliche Mutter oder leiblicher Vater) auch eine Fehlgeburt von weniger als 500 Gramm Gewicht beim zuständigen Standesamt anzeigen. Auf Wunsch der meldenden Person wird vom Standesamt eine Bescheinigung ausgestellt, in der Vor- und Zuname des Kindes, sein Geschlecht und alle weiteren Angaben einer normalen Geburtsurkunde enthalten sind. Gleichzeitig berechtigt diese Bescheinigung zur Durchführung einer normalen Bestattung.

Für Kinder **unter 500 g** bedeutet dies:

Die Zahlungspflicht des Arbeitgebers für den Mutterschutzlohn endet mit dem Schwangerschaftsabbruch. Sie erhalten von der Krankenkasse auch kein Mutterschaftsgeld. Falls Sie berufstätig sind, besteht nach einem Schwangerschaftsabbruch kein Anspruch auf Mutterschutz gemäß § 6 des Mutterschutzgesetzes.

Seit dem 01.02.2013 ist eine ganz normale Bestattung des Kindes durch ein Bestattungsunternehmen im Auftrag der El-

Unterschiedliche Regelungen möglich

Bestattung unter 500 g

Selbst bestatten lassen

tern möglich. Mit der vom Standesamt ausgestellten „Bescheinigung über die Anzeige einer Fehlgeburt“ können Sie ein Bestattungsunternehmen Ihrer Wahl beauftragen. Das Bestattungsunternehmen ist Ihnen bei der Erledigung der Formalitäten behilflich und klärt Sie über die verschiedenen Möglichkeiten einer Bestattung auf. Detailfragen können Sie auch mit dem zuständigen Friedhofsamt Ihrer Heimatstadt oder Heimatgemeinde klären.

Bescheinigung zur Vorlage beim Friedhofsamt

Auf Wunsch der Eltern kann aber auch die Klinik die Einäscherung oder sonstige Bestattung des Kindes veranlassen, unabhängig davon, ob eine pathologische Untersuchung stattgefunden hat oder nicht. Es entstehen Ihnen keine Kosten.

Bestattungspflicht der Klinik

Lassen Sie sich Zeit zu überlegen, welche Art der Bestattung Ihres Kindes für Sie in Frage kommt. Entscheiden Sie nicht, wenn Sie das Gefühl haben, zu einer solchen Entscheidung eigentlich noch nicht in der Lage zu sein. Bitten Sie die Ärztinnen/die Ärzte in der Klinik oder in dem Pathologischen Institut um Zeit für die Entscheidung. Man wird sie Ihnen sicher einräumen.

Sorgfältig überlegen

Die Auseinandersetzung mit der Bestattung Ihres Kindes kann für Sie sehr schmerzlich sein. Sie ist für Sie jedoch eine weitere Möglichkeit, den Abschied von Ihrem Kind bewusst zu gestalten.

Bei einem Gewicht **über 500 g** gilt:

Bestattung über 500 g

Sie bekommen Mutterschutz, das heißt, es besteht ein Beschäftigungsverbot nach der Entbindung bzw. dem Schwangerschaftsabbruch. Da fast alle Kinder in diesem Fall unter 2500 g wiegen und somit auch als Frühgeburten einzuordnen sind, gilt die verlängerte Mutterschutzfrist von 12 Wochen, zusätzlich der nicht in Anspruch genommenen Mutterschutzwochen vor der Entbindung. Also können Sie theoretisch bis zu 18 Wochen zu Hause bleiben und Mutterschaftsgeld von der Krankenkasse beziehen. Falls Sie früher wieder arbeiten gehen wollen, können Sie dies ab frühestens der dritten Woche nach der Entbindung bzw. dem Schwangerschaftsabbruch tun, brauchen dafür jedoch ein ärztliches Attest.

Mutterschaftsgeld

Die einzelnen Bundesländer haben in ihren Bestattungsgesetzen unterschiedlich geregelt, welchen Status ein Kind aus

Stimmige Lösung suchen

einem späten Schwangerschaftsabbruch über 500 g hat. In manchen Bundesländern wird es mit einer Fehlgeburt gleichgestellt und muss somit nicht bestattet werden. In anderen Bundesländern wird dieses Kind als Totgeburt betrachtet und muss somit bestattet werden. Aus diesem Grund gilt es, sich zunächst einmal zu informieren, wie die Regelungen im eigenen Bundesland sind. Falls es eine Bestattungspflicht für Ihr Kind gibt, müssen Sie eine Bestattung veranlassen und auch die Kosten tragen. Sprechen Sie mit einem Bestattungsinstitut, das nach Möglichkeit Erfahrung mit der Bestattung von Totgeburten hat. Häufig kennen die Kliniken entsprechende Adressen.

Unterschiedliche Regelungen

Es kann sein, dass dieser Punkt Sie überraschend trifft, da weder die Ärzte noch Sie selbst damit gerechnet haben, dass das Kind so schwer sein könnte (dies kann zum Beispiel bei vermehrten Wassereinlagerungen des Kindes der Fall sein). Überlegen Sie dann gemeinsam mit den Bestattern, welche Form der Bestattung und des Grabes für Sie stimmig ist. Sie müssen kein Kindergrab nehmen, können aber, wenn Sie es wünschen.

Es gibt verschiedene Möglichkeiten der Bestattung, die wir im Folgenden kurz beschreiben wollen.

Für eine normale Erdbestattung beauftragen Sie ein Bestattungsunternehmen an dem Ort, an dem die Beerdigung stattfinden soll. Dieses Unternehmen wird für Sie alles organisieren und den Ablauf mit den zuständigen Stellen klären (z. B. Grabstelle, Friedhofsamt, Abholung aus der Pathologie, evtl. Überführung).

Erdbestattung

Bei vorhandenem Familiengrab kann ein totgeborenes oder kurz nach der Geburt verstorbene Kind „überbeerdigt“ werden, ohne eine eigene Grabstelle zu benötigen. Die nächsten Angehörigen des Verstorbenen müssen damit einverstanden sein.

Beilegung in Familiengrab

Totgeborene Kinder und verstorbene Säuglinge bis zu einem Jahr können in einem eigenen Kindergrab in einem Gräberfeld beerdigt werden.

Kindergrab

Bei einer so genannten „stillen Beisetzung“ findet die Beerdigung ohne Angehörige statt. Sie können auf Wunsch erfahren, wo genau Ihr Kind begraben ist. Sie können jedoch kei-

„Stille Beisetzung“

nen eigenen Grabstein aufstellen lassen. Die Möglichkeit der stillen Beisetzung gibt es nicht in jeder Gemeinde. Um zu erfahren, was in Ihrer Gemeinde möglich ist, müssen Sie sich bei einem Bestattungsunternehmen vor Ort oder beim zuständigen Friedhofsamt erkundigen.

Eine Einäscherung des Kindes im Krematorium und die Bestattung der Urne sind theoretisch möglich. Nicht in jeder Gemeinde besteht jedoch die Möglichkeit eines Urnenbegräbnisses. Dies müssten Sie vorher erfragen. Es ist sinnvoll, eine Bestatterin/einen Bestatter zu beauftragen, Ihr Kind aus der Pathologie abzuholen und ins Krematorium zu überführen. Von dort wird die Urne direkt an den Friedhof weitergegeben. Für die Bestattung benötigen Sie keine Bestatterin/keinen Bestatter, sondern können in Absprache mit der Friedhofsverwaltung die Beisetzung vereinbaren.

**Einäsche-
rung**

Für die Kosten der Bestattung müssen Sie als Eltern aufkommen. Da die Kosten für eine Beerdigung von Gemeinde zu Gemeinde unterschiedlich sind und sich im Rahmen der allgemeinen Kostenentwicklung ändern, können wir keine Beträge für die einzelnen Bestattungsarten nennen.

**Bestat-
tungs-
kosten**

Erkundigen Sie sich vorab bei einem Bestattungsunternehmen oder auch bei der Verwaltung des Friedhofs, auf dem Sie Ihr Kind beerdigen möchten, welche Kosten auf Sie zukommen. Wenn Sie den Betrag für eine Bestattung aufgrund einer finanziellen Notlage nicht aufbringen können, wenden Sie sich an das zuständige Sozialamt. In der Regel werden die Kosten für eine „stille Beisetzung“ vom Sozialamt übernommen, wenn die Voraussetzungen vorliegen.

IV. Die Zeit danach

1. Rückkehr nach Hause

Bevor Sie aus der Klinik entlassen werden, kann es hilfreich sein, folgende Punkte zu besprechen:

- Wann und wo wird eine Nachuntersuchung durchgeführt?
- Weiß Ihre Hausärztin/Frauenärztin bzw. Ihr Hausarzt/Frauenarzt von Ihrem Schwangerschaftsabbruch? Eine erste Kontaktaufnahme mit ihm wird für Sie leichter sein, wenn er vorher informiert wurde.
- Wer bekommt die ärztlichen Befunde zugeschickt?

Was ist zu beachten?

Wahrscheinlich werden Sie froh sein, wieder nach Hause zu kommen. Aber auch das kann belastend und schmerzlich für Sie sein. Sie haben eine körperlich und seelisch sehr belastende Zeit durchgemacht. Nun kommen Sie ohne Ihr Kind nach Hause und werden den Verlust noch um vieles schmerzlicher empfinden. Haben Sie sich während Ihres Klinikaufenthaltes noch zur Selbstbeherrschung gezwungen, so sind Sie in Ihrer vertrauten Umgebung umso stärker mit Ihren Gefühlen konfrontiert. Für einige von Ihnen mag es hilfreich sein, Angehörige oder Freunde zur Seite zu haben, die bei der Erledigung der täglichen Aufgaben mithelfen. Andere ziehen sich vorübergehend etwas zurück und sind lieber nur mit den engsten Angehörigen zusammen.

Wieder daheim

Nach Ihrer Entlassung aus der Klinik sollten Sie sich zu Hause noch etwa ein bis zwei Wochen Erholungszeit gönnen. Fragen Sie gegebenenfalls Ihre Ärztin/Ihren Arzt nach einem Attest für den Arbeitgeber.

Erholungszeit

Wie viel Zeit jemand wirklich benötigt, um wieder voll einsatzfähig zu sein, ist jedoch von Person zu Person unterschiedlich. Einigen tut es gut, so bald wie möglich zum Gewohnten zurückzukehren, andere brauchen etwas länger, um sich zu sammeln und auf den Alltag einzustellen.

Falls Ihr Kind mindestens 500 Gramm gewogen hat und als Totgeburt amtlich registriert wurde, gelten für Sie die Bestimmungen des Mutterschutzgesetzes, d. h., als berufstätige Mutter müssen Sie eigentlich die achtwöchige Mutterschutzfrist einhalten. Jedoch gilt nach §6 Mutterschutzgesetz: „.... Beim Tod ihres Kindes kann die Mutter auf ihr ausdrückliches Verlangen ausnahmsweise schon vor Ablauf dieser Fristen, aber noch nicht in den ersten zwei Wochen nach der Entbindung, wieder beschäftigt werden, wenn nach ärztlichem Zeugnis nichts dagegen spricht. Sie kann ihre Erklärung jederzeit widerrufen.“

**Mutter-
schutz?**

2. Gefühle

In den Tagen und Wochen nach dem Krankenhausaufenthalt können sich bei den betroffenen Frauen/Paaren ganz unterschiedliche Gefühle einstellen. Mit der nachfolgenden Beschreibung möglicher Gefühle im Trauerprozess möchten wir Ihnen helfen, die eine oder andere Empfindung zu verstehen, und Ihnen versichern, dass Sie mit Ihrem Erleben nicht alleine sind. Vieles davon ist vergleichbar mit dem, was andere Frauen und Paare erleben, die ein geliebtes Kind verloren haben.

**Unter-
schiedliche
Gefühle**

Nach einem Schwangerschaftsabbruch trauern Frauen um das Ende der Schwangerschaft und um den Verlust des Kindes. Eine Schwangerschaft ist gewöhnlich eine Zeit, während der die Frau viel Zuwendung und Aufmerksamkeit genießt. Nach einem Schwangerschaftsabbruch hat sie weder das Kind noch die Schwangerschaft und die damit verbundene Zuwendung.

Verlust

Bei vielen Paaren stellt sich in dieser Zeit - unabhängig davon, welcher Beschäftigung sie nachgehen oder was von außen auf sie zukommt - ein Gefühl der „Leere“ und Einsamkeit ein.

Einsamkeit

Manche Frauen berichten auch von einer gewissen Empfindungslosigkeit, einem Taubheitsgefühl. Zeitweise glauben sie, nie wieder Freude empfinden zu können. Sie können keine

Gefühle zeigen, und auch Zärtlichkeiten ihres Partners erreichen sie nicht wirklich. Manche haben sogar das Empfinden, vom normalen Leben ausgeschlossen und nirgends zugehörig zu sein.

Leere, Einsamkeit und Traurigkeit bis hin zur Depression, Schmerz über den erlebten Verlust oder auch Gefühle von Schuld sind in dieser Zeit ganz normale Empfindungen und kein Zeichen einer seelischen Krankheit. Diese Gefühle können sehr stark sein und lange andauern. Manche spüren den Schmerz und die Trauer erst einige Wochen nach dem Schwangerschaftsabbruch, wenn Bekannte, Verwandte oder Kollegen bereits zur „Tagesordnung“ übergehen.

**Schmerz
und Trauer**

Den meisten Menschen fällt es leichter, diese Phase der Trauer zu durchleben, wenn sie weinen oder ihre Gefühle in irgendeiner Weise ausleben oder mitteilen.

**Gefühle zu-
lassen**

Von manchen wird die Trauer nach einem Schwangerschaftsabbruch als besonders ungewöhnlich erlebt, da kaum Erinnerungen an das Kind vorhanden sind. Bei anderen Verlusten, z. B. eines Elternteils oder der Großeltern, können Familienmitglieder über besondere Erlebnisse mit der betreffenden Person sprechen, Erinnerungen austauschen, über gute und schlechte Erlebnisse zusammen lachen und weinen. Erinnerung erleichtert die Trauer.

**Erinnerun-
gen schaf-
fen**

Es kann aber auch sein, dass Sie es vermeiden möchten, Erinnerungen zu schaffen. Möglicherweise haben Sie wegen des Schwangerschaftsabbruchs Schuldgefühle, obwohl diese Entscheidung für Sie die einzig mögliche war, und Sie befürchten, dass sich diese Gefühle mit dem Zulassen von Erinnerungen an das Kind verstärken könnten. Schuldgefühle zuzulassen und sie auch in Gesprächen zu äußern, kann aber den Trauerprozess erleichtern und trägt langfristig zu einer besseren Verarbeitung des Geschehenen bei. Auch eine mit Schuldgefühlen verbundene Entscheidung kann später positiv angenommen werden.

**Schuldge-
fühle**

Auch nach einem Schwangerschaftsabbruch kann, wie bei jedem anderen Verlust auch, eine vorangegangene unbewältigte Trauer wieder aufleben. Plötzlich stellen Sie fest, dass Sie an Geschehnisse zurückdenken, die Sie längst vergessen zu haben glaubten. Diese Erinnerungen und die damit verbundenen Gefühle können sich in die Trauer um den aktuellen Ver-

**Wiederauf-
flammen al-
ter Konflikte**

lust mischen und Ihnen die Verarbeitung erschweren.

Vielleicht stellt sich ein für Sie unerwartetes Gefühl von Wut ein. Dies kann Ihnen beängstigend und unpassend erscheinen. Sie sollten aber wissen, dass es in Ordnung ist, auch wütend zu sein. Sie sind zufällig von einem Unglück betroffen und nicht, weil Sie es aus irgendeinem Grund verdient hätten. Aus zurückliegenden Erfahrungen haben wir gelernt, dass sich Wut und damit verbundene Aggressionen auf verschiedene Weise äußern können. Aggressionen richten sich gewöhnlich gegen jemanden oder etwas außerhalb von uns selbst. Wogegen wird sich Ihre Wut richten? Gegen Ihren Partner? Gegen andere Frauen, die schwanger sind, oder gegen solche, die gerade ein gesundes Kind geboren haben? Gegen die Kinder selbst, gegen die Ärzte, gegen Gott? Oder richten Sie Ihre Aggressionen gegen sich selbst? Wenn Sie Ihre aggressiven Gefühle nach innen richten, können diese in Depression umschlagen.

Natürlich ist es möglich, dass vieles von dem bisher Beschriebenen für Sie nicht zutrifft. Auch ganz andere, eventuell sogar gegensätzliche Empfindungen, wie zum Beispiel Erleichterung und Dankbarkeit sind denkbar und berechtigt!

Im Umgang mit Gefühlen im Trauerprozess sind Menschen sehr verschieden. Manche haben das Bedürfnis, immer wieder über das Erlebte zu sprechen, während andere eher allein sein möchten und sich nicht mitteilen wollen. Manche Menschen durchleben eine solche Phase schnell und können sie ebenso schnell abschließen, während andere sehr viel Zeit und „Gefühlsarbeit“ dafür benötigen. Versuchen Sie, sich Ihrer Gefühle bewusst zu sein und sie auszudrücken, gleichgültig, ob Sie darüber sprechen oder sie niederschreiben.

Häufig glauben vor allem Männer, sie müssten stärker als ihre Frauen sein und schnell wieder zum Alltagsgeschehen übergehen. Auch Sie als Mann haben jedoch wie Ihre Frau ein Kind verloren und müssen sich damit und möglicherweise mit Veränderungen in Ihrer Partnerschaft auseinandersetzen. Gerade dann, wenn Sie so tun, als sei nichts geschehen und es ablehnen, über das Vorgefallene zu sprechen, fühlt sich Ihre Partnerin allein gelassen. Sie haben Ihr gemeinsames Kind verloren. Dieses gemeinsame Erleben kann Ihre Beziehung stärken und Sie können noch mehr Nähe zueinander gewinnen. Allerdings trauern Mann und Frau häufig auf unterschied-

Aggression

Oder doch ganz anders?

Unterschiedliche Trauerprozesse sind normal!

Väterliche und mütterliche Trauer: Gemeinsamkeiten und Unterschiede

liche Weise. Das Bedürfnis nur des einen Partners, in der Trauer unbedingt „zusammenzustehen“, kann folglich zu umso größerer Enttäuschung führen. Sie sollten deshalb versuchen, die möglicherweise andere Art der Trauer bei Ihrem Partner zu akzeptieren.

Falls für Sie Gespräche mit Ihrem Partner oder Ihrer Partnerin nicht gut möglich sind, oder wenn Sie merken, dass Sie in einer Phase Ihrer Trauer stecken bleiben, sollten Sie sich an verständnisvolle Freunde oder professionelle BeraterInnen oder TherapeutInnen wenden. Wenn Sie dies tun, ist es kein Zeichen für persönliches Versagen, sondern Ausdruck dafür, dass Sie Ihre Bedürfnisse und die Ihrer Partnerin/Ihres Partners ernst nehmen.

Professionelle Hilfe

3. Familie, Freunde, Bekannte, Nachbarn

Falls Sie bereits Kinder haben, ist es gut, mit ihnen offen über den Verlust des Geschwisters zu sprechen, statt so zu tun, als sei nichts geschehen. Ältere Kinder brauchen eine Erklärung und die Möglichkeit zu weiteren Gesprächen. Jüngere werden zwar nicht vollständig begreifen können, was geschehen ist, doch sie sind sehr sensibel für Stimmungen. Sie sehen oder spüren in der Regel sehr deutlich, wenn Ihre Eltern traurig sind, auch wenn die Eltern versuchen, ihre Gefühle zu verbergen. Ohne eine kindgerechte, aber dennoch ausreichende Erklärung können Kinder schnell zu der Überzeugung gelangen, dass sie selbst der Grund für die Trauer ihrer Eltern sind.

Geschwister

Bedenken Sie, dass Kinder sehr leicht Phantasien entwickeln und sich manchmal Sorgen machen, die wir als Erwachsene nicht so einfach nachvollziehen können. Zeigen Sie Ihren Kindern ruhig, dass Sie trauern, und erklären Sie ihnen warum. Geben Sie Ihren Kindern aber darüber hinaus die Sicherheit, dass auch sie wertvoll sind und Sie auch weiterhin für sie da sein werden.

Kindliche Phantasien

Wenn Sie mit Ihrer Trauer offen umgehen, dann ermöglichen Sie auch Ihren Kindern, ihre Gefühle zu zeigen. Vielleicht finden Sie gemeinsam mit Ihren Kindern ein Ritual, so dass Sie sich als Familie gemeinsam verabschieden können. So können auch Ihre Kinder im gemeinsamen Trauerprozess unterstützt werden.

Rituale

Im Gespräch mit Ihren Kindern wird das Thema Tod eine Rolle spielen. Es ist nicht einfach, mit Kindern darüber zu sprechen. Wichtig ist ein altersangemessener Umgang, da Kinder je nach Entwicklungsalter unterschiedliche Vorstellungen zum Thema Tod und Sterben haben. Kinderbücher können für Kinder eine wichtige Hilfe sein, um sich mit dem Thema Tod auseinanderzusetzen. Auch hier sollten Sie entscheiden, welches Buch für Sie und Ihr Kind am besten zu Ihren Gedanken und Gefühlen passt. Einige Kinderbücher finden Sie in den Literaturempfehlungen im Anhang.

Altersangemessener Umgang

Kinderbücher

Für fast alle Paare ist die Unterstützung durch andere sehr wichtig. Viele finden bei ihren Eltern und Geschwistern großes Verständnis, zuweilen mehr, als sie erwartet haben. Andere können darüber hinaus auf den Trost und die Hilfe von Freunden und Freundinnen bzw. Kollegen und Kolleginnen zählen. Wenn Ihnen Unterstützung angeboten wird, nehmen Sie diese an!

Unterstützung durch Familie und Freunde

Andererseits können fehlendes Verständnis, Schuldzuweisungen und Hilflosigkeit Anderer zusätzliche Probleme verursachen. Solche Schwierigkeiten lassen sich nur selten vollständig vermeiden. Es ist kaum möglich, jeden bis ins Detail aufzuklären und die Gefühle und Reaktionen im Einzelnen vorherzusehen und zu berücksichtigen.

Belastende Reaktionen

In manchen Fällen verschweigen Frauen/Paare bewusst ihre Schwangerschaft gegenüber Außenstehenden, weil sie erst die Befunde vorgeburtlicher Untersuchungen abwarten möchten. Dann können die Menschen in ihrer Umgebung auch nichts von der schwierigen Situation ahnen, in der sich die Betroffenen nach der Befundmitteilung befinden. Die Information über einen auffälligen Befund oder einen Schwangerschaftsabbruch bedeutet für die meisten dann eine Überforderung, so dass sie nicht angemessen reagieren können und selber einige Zeit für die Verarbeitung brauchen.

Verschwiegene Schwangerschaft

Andere Paare haben zwar ihr Umfeld über die Schwangerschaft informiert, nicht aber über das Ergebnis der vorgeburtlichen Untersuchung und die nachfolgende Entscheidung. Entsprechend unsicher fühlen sie sich im Hinblick auf die Reaktionen bei Angehörigen und Freunden. Um sich eventuelle Kritik und das Gefühl, sich rechtfertigen zu müssen zu ersparen, sagen manche Betroffene deshalb lieber, sie hätten das Kind

Umgang mit Außenstehenden

durch eine natürliche Fehlgeburt verloren. Dies ist allerdings häufig mit dem Gefühl verbunden, nicht ganz aufrichtig zu sein. So kann es für Sie schwer werden, offenes Mitgefühl anzunehmen. Vielleicht wird Ihnen auch bewusst, dass niemand das Ausmaß Ihrer Belastung kennt und wahrer Trost somit gar nicht möglich ist.

Gelegentlich finden sich Paare auch in einer Situation wieder, in der sie wegen ihrer Entscheidung angegriffen werden. Solchen Angriffen zu begegnen ist deshalb besonders schwierig, weil eine Entscheidung zum Schwangerschaftsabbruch und die Phase danach in der Regel von höchst ambivalenten Gefühlen begleitet sind. Sie haben sich Ihre Entscheidung nicht leicht gemacht und hatten das Recht, gemeinsam mit Ihren ÄrztInnen und sonstigen BeraterInnen diese Entscheidung zu treffen. Machen Sie sich dieses bewusst und begegnen Sie eventuellen Vorwürfen nach Möglichkeit mit Gelassenheit, auch wenn das für Sie schmerzlich ist. Auch diejenigen, die Ihnen Vorwürfe machen, könnten in einer ähnlichen Situation zu der gleichen Entscheidung wie Sie gelangen. Jedes Paar und jede alleinstehende Mutter befinden sich in einer ganz besonderen Situation. Andere können Meinungen anbieten, die von Ihrer eigenen abweichen, und Sie können Denkanstöße von außen in Ihre Überlegungen einbeziehen. Falls Sie jedoch den Eindruck haben, dass es nur um eine Verurteilung geht, haben Sie das Recht, ein weiteres Gespräch abzulehnen.

Umgang mit Vorwürfen

V. Perspektiven für die Zukunft

1. Genetische Beratung

Nach einem Schwangerschaftsabbruch aufgrund einer gesundheitlichen Störung bei Ihrem Kind sollten Sie - sofern Sie dies nicht bereits zuvor getan haben - eine Genetische Beratung bei einer Fachärztin/einem Facharzt für Humangenetik in Anspruch nehmen.

**Genetische
Beratung
hilfreich**

Anhand mitgebrachter oder von der Gynäkologin/dem Gynäkologen zugesandter Unterlagen erhalten Sie nochmals umfassende Informationen über die gesundheitliche Störung bei Ihrem Kind. Falls Sie dies möchten, ist die Ärztin/der Arzt auch gerne bereit, den pathologischen Befund mit Ihnen zu besprechen. Weiterhin können die Ursache für die Krankheit oder Entwicklungsstörung Ihres Kindes erläutert und gegebenenfalls noch zusätzliche Untersuchungen zur Klärung durchgeführt werden. Die Ärztin/der Arzt wird versuchen, eine Aussage zu der Wahrscheinlichkeit zu machen, ob ein nächstes Kind von einer gleichartigen oder ähnlichen Störung betroffen bzw. nicht betroffen sein wird und Sie über die Möglichkeiten der Vorsorge und der vorgeburtlichen Diagnostik beraten. In das Ergebnis der Beratung gehen sowohl die vorliegenden Befunde als auch die Informationen aus Ihrer persönlichen gesundheitlichen Vorgeschichte (Eigenanamnese) und der gesundheitlichen Familienvorgeschichte (Familienanamnese) ein.

**Pathologi-
schen Be-
fund be-
sprechen**

**Wiederho-
lungsrisiko**

**Vorge-
schichte**

Die Genetische Beratung wird von einer Ärztin/einem Arzt durchgeführt, manchmal auch gemeinsam mit einer psychosozialen Mitarbeiterin/einem psychosozialen Mitarbeiter. Sie ist eine kassenärztliche Leistung, die, je nach Beratungsstelle, mit oder ohne Überweisungsschein mit Ihrer Krankenkasse abgerechnet wird. Erkundigen Sie sich bitte im Vorfeld, ob Sie einen Überweisungsschein benötigen. Hinweise auf Ihre nächstgelegene Genetische Beratungsstelle finden Sie am Ende der Broschüre.

**Genetische
Beratung ist
Kassen-
leistung**

2. Familienplanung - neue Schwangerschaft?

Einige Frauen/ Paare erhalten von ihrer Ärztin oder ihrem Arzt den Rat, sobald wie möglich einen „neuen Versuch“ zu wagen, um die negativen Erfahrungen schneller vergessen zu können. FrauenärztInnen empfehlen meist 3 - 6 Monate Wartezeit bis zur nächsten Schwangerschaft. Unabhängig davon sollten Sie sich erst dann auf eine neue Schwangerschaft einlassen, wenn Sie wirklich dazu bereit sind. Ein weiteres Kind kann niemals ein verlorenes ersetzen, und das Zusammenreffen der Trauer um ein Kind mit der Freude und Sorge um ein nächstes Kind kann in Ihnen starke Gefühlsverwirrungen auslösen. Außerdem sollten Sie sich vor Eingehen einer neuen Schwangerschaft möglichst sicher fühlen, dass Sie im ungünstigsten Fall auch einen erneuten Schicksalsschlag wie den gerade erlebten seelisch und körperlich verkraften könnten.

Geeigneter Zeitpunkt?

Vielleicht ist Ihnen vorübergehend gar nicht nach körperlicher Liebe zumute. Möglicherweise braucht einer von Ihnen aber gerade jetzt körperliche Nähe und Sexualität und der andere kann genau das (noch) nicht ertragen. Manchmal wird man gerade in diesen Situationen von der Erinnerung an die vorangegangene Schwangerschaft oder den Schwangerschaftsabbruch und der Angst vor einer neuen Schwangerschaft überwältigt.

Sexualität und Partnerschaft

Wenn Sie in dieser Hinsicht zu keiner Übereinstimmung gelangen oder spüren, dass Ihre Partnerschaft bedroht ist, sollten Sie sich nicht scheuen, professionelle Hilfe (z. B. Eheberatung, psychotherapeutische Hilfe) in Anspruch zu nehmen.

Partnerschaftsberatung

In der Regel braucht es einige Zeit, zur gewohnten Beziehung zurückzufinden.

Falls Sie sich noch nicht im Klaren darüber sind, ob Sie sich schon wieder auf eine Schwangerschaft einlassen wollen, sollten Sie wirklich sicher verhüten.

Wenn Sie dann tatsächlich wieder ein Kind erwarten, ist es wahrscheinlich, dass in Ihnen erneut Ängste erwachen. Manche Befürchtungen lassen sich durch Gespräche mit Ihrer Frauenärztin/Ihrem Frauenarzt oder im Rahmen der Geneti-

Wieder schwanger

schen Beratung ausräumen. Sie sollten sich auf jeden Fall wieder an eine Ärztin/einen Arzt Ihres Vertrauens wenden. Genügt Ihnen das nicht, haben Sie jederzeit die Möglichkeit, zusätzlich eine Schwangerenberatungsstelle aufzusuchen. Schon früh in der Schwangerschaft können Sie auch Hebammen/Entbindungspfleger um Begleitung bitten.

**Hilfe bei
aufkeimen-
den Ängs-
ten**

Unter Umständen wird man Ihnen die eine oder andere vorgeburtliche Untersuchung anbieten. Lassen Sie sich die verschiedenen Diagnoseverfahren erklären und informieren Sie sich, welche Aussagekraft sie für Ihre persönliche Situation bieten können. Wägen Sie gemeinsam mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt die Vorteile gegen die Risiken ab, bevor Sie sich entscheiden, welche Untersuchungen Sie in Anspruch nehmen oder ob Sie auf vorgeburtliche Untersuchungen ganz verzichten möchten. Lassen Sie sich die möglichen Konsequenzen erklären, welche die Ergebnisse der jeweiligen Untersuchung für Sie hätten. Vielleicht ermöglicht Ihnen die vorgeburtliche Diagnostik, Ihre Schwangerschaft beruhigt zu verbringen, vielleicht aber auch nicht. Insgesamt wird man versuchen, die Risiken für Sie und Ihr Kind so gering wie möglich zu halten.

**Vorgeburt-
liche Unter-
suchungen**

Viele Frauen und Paare sind darauf eingestellt, die einem Abbruch folgende Schwangerschaft mit gemischten Gefühlen zu erleben. Sie erwarten aber, überglücklich zu sein, wenn Ihr nächstes Kind wirklich gesund geboren wird. Sie sollten jedoch nicht allzu sehr erschrecken, wenn die Freude nicht ungetrübt ist und sich erst allmählich einstellt. Der Krankenhausaufenthalt, die Entbindungssituation und die Zeit danach werden für Sie mit vielen schmerzlichen Erinnerungen verbunden bleiben. Nach und nach werden diese jedoch verblassen, und Ihr Kind wird als eigenständige Persönlichkeit seinen Platz in Ihrer Familie einnehmen.

**Neues Kind:
Auslöser
für Erinne-
rungen und
Gefühle!**

Möglicherweise müssen Sie in der folgenden Schwangerschaft im Rahmen einer vorgeburtlichen Untersuchung oder nach der Geburt des Kindes erkennen, dass erneut eine gesundheitliche Störung vorliegt, sei es die gleiche wie bei dem vorherigen Kind oder eine andere. Wie Sie diese erneute „schlechte Nachricht“ verkraften, und wie belastend die dann auf Sie zukommenden Entscheidungssituationen für Sie sind, wird u. a. davon abhängen, wie hilfreich oder belastend Sie Ihre gegenwärtigen Erfahrungen erleben. Unabhängig davon, wie hoch die Wiederholungswahrscheinlichkeit bei einer weiteren Schwangerschaft ist, wünschen wir Ihnen jedenfalls

**Erneute
schlechte
Nachricht**

sehr, dass sie gut verlaufen möge.

Vielleicht kommen Sie zu dem Entschluss, keine weitere Schwangerschaft einzugehen, vor allem dann, wenn Sie die Wiederholungswahrscheinlichkeit für ein weiteres krankes Kind als hoch empfinden. Diese Entscheidung hat die gleiche Berechtigung wie der Entschluss zu einer nächsten Schwangerschaft. Auf Kinder zu verzichten kann bedeuten, den eigenen Lebensentwurf völlig umschreiben zu müssen. Dies ist nach dem Verlust eines Kindes ein weiterer schmerzlicher Prozess. Falls Sie dennoch als Familie mit Kindern leben möchten, können Sie versuchen, ein Kind zu adoptieren oder ein Pflegekind bei sich aufzunehmen.

**Keine
weitere
Schwan-
gerschaft**

3. Präimplantationsdiagnostik

Durch das 2011 vom Bundestag verabschiedete sogenannte „Präimplantationsdiagnostik-Gesetz“ steht nun auch in Deutschland ein (weltweit erstmals 1990 beschriebenes) Verfahren zur Verfügung, bei dem durch künstliche Befruchtung erzeugte Embryonen vor ihrer Einsetzung in die Gebärmutter straffrei auf konkrete genetische oder chromosomale Veränderungen untersucht werden können. Ziel dieses Vorgehens ist, nur solchen Embryonen eine Entwicklungschance zu geben, die **keine** bereits vorab bekannte genetische Krankheitsanlage aufweisen. Embryonen, die diese Anlage tragen, werden verworfen. Für eine bestimmte, recht kleine Gruppe von Paaren mit hoher Wiederholungswahrscheinlichkeit für eine schwerwiegende erbliche Störung bei ihren Nachkommen ist dieses Verfahren eine mögliche Alternative in der Familienplanung, weil hierdurch die enorme psychische Belastung durch mehrere Fehlgeburten oder Schwangerschaftsabbrüche bei gravierenden genetisch bedingten Krankheiten vermieden werden kann.

**Präimplan-
tations-
gesetz**

**Bekannte
genetische
Disposition**

**Familien-
planung**

Eine Präimplantationsdiagnostik (PID) kann nur im Rahmen einer künstlichen Befruchtung durchgeführt werden, auch wenn diese normalerweise gar nicht erforderlich wäre. Nur so können ausreichend befruchtete Eizellen für die Untersuchung gewonnen werden. Nach den deutschen Regelungen muss darüber hinaus das betroffene Paar die Zustimmung einer eigens für dieses Verfahren eingerichteten Ethik-Kommission einholen. Da Gesundheitspolitik Ländersache ist, sind Besetzung und Vorgehensweise dieser Kommissio-

**Künstliche
Befruch-
tung**

nen bundesweit etwas unterschiedlich. Überwiegend werden Ärzte verschiedener Fachrichtungen und Juristen berufen, dazu auch Vertreter von Patientenverbänden und von Behindertenorganisationen. Leider hat der Gesetzgeber versäumt, die Zentren, die solche Verfahren anbieten, zu verpflichten, ihre Patientinnen auf ihr Recht auf Beratung nach § 2 Schwangerschaftskonfliktgesetz bei den staatlich anerkannten Schwangerenberatungsstellen hinzuweisen.

Ethikkommission

Recht auf Beratung

Problematisch sind für einige Betroffene die hohen Kosten, die bei der Durchführung einer Präimplantationsdiagnostik entstehen können. Allein für das Votum der Ethik-Kommission sind mehr als 1.000 € zu veranschlagen. Nimmt man die Kosten für die künstliche Befruchtung hinzu, kann durchaus ein fünfstelliger Betrag zustande kommen.

Kosten

Fragen Sie Ihre Frauenärztin/Ihren Frauenarzt oder in der Genetischen Beratung nach den Modalitäten der Präimplantationsdiagnostik in Ihrem Bundesland.

Regelung erfragen



VI. Möglichkeiten der Unterstützung

1. Was können Sie als Freund/in oder Familienangehörige/r tun?

Oft möchten Freundinnen und Freunde oder Familienangehörige einem Paar nach einem Schwangerschaftsabbruch helfen, wissen aber nicht, wie.

Wie unterstützen?

Wenn ein Familienmitglied verstorben ist, gibt es feste Rituale. Wird eine Schwangerschaft abgebrochen oder verlieren Eltern ihr Kind durch eine spontane Fehlgeburt, tritt in der Regel eine allgemeine Unsicherheit ein.

Die meisten Frauen und Paare haben das Bedürfnis, über ihre Erfahrungen zu sprechen, das heißt mitzuteilen, was geschehen ist und wie sie sich dabei gefühlt haben. Auch wenn die „Geschichte“ des Abbruchs schnell erzählt ist, so muss sie doch oft erzählt und noch öfter überdacht werden, bis sie zu einem gewissen Abschluss kommt. Viele Frauen oder Paare erleben nach einer ersten Phase mit vielen Gesprächen eine eher schweigsame Zeit. Manche Personen möchten vorwiegend ihrem inneren Dialog lauschen. Viele glauben jedoch, ihrer Umwelt zuviel zuzumuten, wenn sie das Erlebte wieder und wieder erzählen. Sie schweigen, obwohl sie lieber reden würden. Zeigen Sie Ihre Bereitschaft, auch über einen längeren Zeitraum offen fürs Zuhören zu sein!

Offene Ohren zur rechten Zeit

Nicht nur Gespräche, sondern auch praktische Hilfen, wie z. B. das Durchführen von Besorgungen, das Kochen für die Familie oder die Betreuung der Kinder können einem betroffenen Paar/einer Mutter Ihre Anteilnahme ausdrücken.

Praktische Hilfe

Einzelne Eltern haben es überdies als positiv empfunden, dass Freunde oder Angehörige mitgeholfen haben, dem verlorenen Kind einen festen Platz einzuräumen, indem sie z. B. mit den Eltern zusammen einen Namen für das Kind auswählten, ein Bäumchen pflanzten oder Ähnliches anregten.

Trauerrituale mitgestalten

2. Was können Sie als FrauenärztIn, Hebamme/Entbindungspfleger, KrankenpflegerIn, SeelsorgerIn, SozialarbeiterIn oder PsychologIn tun?

Wie können Sie vor, während oder nach einem Schwangerschaftsabbruch unterstützend wirken?

Die Mitteilung eines auffälligen Befundes in der Schwangerschaft sollte unbedingt im Rahmen eines persönlichen Gespräches stattfinden.

Persönliche Gespräche ermöglichen

Bedenken Sie, dass Sie dadurch bei den meisten Paaren einen Schock auslösen werden, der mit starken Emotionen und einer verminderten Aufnahmefähigkeit verbunden sein kann.

Emotionen aushalten

Übernehmen Sie Verantwortung für die weitere Betreuung des Paares. Auch wenn Sie die Schwangere an andere Spezialisten verweisen, sollten Sie der Hauptansprechpartner im Verlauf bleiben.

Verantwortung

Um die vom Gesetzgeber geforderte Weitervermittlung an andere Beratungsstellen, Selbsthilfegruppen oder Behindertenverbände möglichst effektiv zu gestalten, kann es nützlich sein, wenn Sie sich ein Netzwerk persönlicher Ansprechpartner in Ihrer Nähe schaffen.

Netzwerke schaffen und nutzen

Sprechen Sie die Möglichkeiten an, die es gibt, um Informationen zu sammeln, Abschied vom Kind zu nehmen oder nach dem Schwangerschaftsabbruch Hilfe zu bekommen.

Möglichkeiten aufzeigen

Zeigen Sie Ihre Fürsorge. Die aufkommenden Gefühle, verbunden mit unbekanntem körperlichen Vorgängen, lösen häufig Ängste und das Bedürfnis nach Zuwendung aus.

Zuwendung

Vermeiden Sie es, Entscheidungen, welche die Eltern treffen oder getroffen haben, zu bewerten. Die Betroffenen selbst haben vielfach Schwierigkeiten, mit ihren widersprüchlichen Gefühlen zurechtzukommen und sind gegenüber Bemerkungen Außenstehender leicht verletzlich.

Nicht bewerten

Unterstützen Sie die Frau/das Paar, soweit es Ihnen möglich ist, und seien Sie hellhörig für ihre/seine Bedürfnisse, z. B. auch für das Bedürfnis, allein zu sein oder gemeinsam zu schweigen.

Vermitteln Sie, soweit möglich, Informationen über das, was die Eltern erwartet. Zu diesem Zeitpunkt der Schwangerschaft sind Paare vielleicht noch nicht mit den Vorgängen rund um die Entbindung (z. B. Atmung) vertraut.

Informieren

Versuchen Sie bei alledem, Ihre Informationen in leicht verständlicher Sprache zu vermitteln.

Helfen Sie den Eltern, wenn sie ihr Kind sehen möchten. Bedenken Sie, dass die Eltern in dieser Situation vielleicht nicht in der Lage sind, selbst herauszufinden, was hilfreich sein könnte. Wenn Sie es in dieser Situation nicht wagen, die Eltern nach ihren Wünschen zu fragen, können dadurch wichtige Entscheidungen versäumt oder von anderen vorweggenommen werden.

Hilfestellung beim Abschiednehmen

Ermöglichen Sie es den betroffenen Frauen/Paaren, Erinnerungen an ihr Kind mit nach Hause zu nehmen. Bieten Sie beispielsweise an, Fotos von dem Kind zu machen. Scheuen Sie sich nicht, auch unkonventionelle Ideen ins Gespräch zu bringen. Manche Paare finden es z. B. schön, eine Karte mit Fußabdrücken ihres Kindes oder Ähnliches zu besitzen.

Behandeln Sie das Paar/die Frau wie Eltern. Sie sind Eltern, auch wenn ihr Kind nicht mehr lebt!

Scheuen Sie sich nicht, auch als Mensch erlebbar zu sein. Auch für Sie gehören Erlebnisse dieser Art nicht zum Alltäglichen. In der Regel fühlen Eltern sich weniger allein, wenn sie Mitgefühl spüren.

Persönlich einbringen

Sicherlich gibt es auch für Sie Situationen, in denen Sie kein Verständnis für die Betroffenen aufbringen können oder wollen. Das ist in Ordnung. Sie sollten es jedoch vermeiden, die Eltern dafür „büßen“ zu lassen. Vertrauen Sie die Betreuung dieser Paare einer Kollegin/einem Kollegen an.

An Kollegin/Kollegen übergeben

VII. Anhang

1. Literaturhinweise

DOWN-SYNDROM - FEHLGEBURT - FRÜHGEBURT MIT TÖDLICHEM AUSGANG - GESCHWISTERKINDER - LEBEN MIT EINEM BEHINDERTEN KIND - TOTGEBURT - TRAUER - TRAUERBEWÄLTIGUNG

AHRENS, Melanie - Glück, ich sehe dich anders: Mit behinderten Kindern leben.

Sachbuch, Bastei Lübbe (5. Aufl., August 2012)

ISBN-Nr. 978-3404615995, € 7,99

BARGENDA, Hildegard, LAMMER, Kerstin und TERJUNG, Jens (Hrsg.) - Kostbare Zeit - Was Eltern erleben, wenn ihr Kind stirbt.

Sachbuch, V&R Unipress (1. Aufl., Februar 2013)

ISBN-Nr. 978-3847100898, € 35,00

BEUTEL, Manfred - Der frühe Verlust eines Kindes. Bewältigung und Hilfe bei Fehl- Totgeburt und Plötzlichem Kindtod.

Sachbuch, Verlag für angewandte Psychologie (Juni 2002)

ISBN-Nr. 978-3801714727, € 26,95

BODE, Sabine und ROTH, Fritz - Wenn die Wiege leer bleibt. Hilfe für trauernde Eltern.

Sachbuch gebunden, Ehrenwirth Verlag, (August 2002)

ISBN-Nr. 978-3431033441, € 14,90

CANACAKIS, Jorgos - Ich begleite dich durch deine Trauer.

Sachbuch gebunden, Kreuz Verlag (überarbeitete Aufl., Januar 2013)

ISBN-Nr. 978-3451612107, € 16,99

CARDA-DÖRING, C., MANSO ARIAS, R., MISOF, T., REPP, M., SCHIESSLE, U., SCHULTZ, H. - Berührt – Alltagsgeschichten von Familien mit behinderten Kindern.

Broschiert, Brandes & Apsel Verlag (3. Aufl., Mai 2009)

ISBN-Nr. 978-3860998298, € 15,90

FLECK-BOHAUMILITZKY, Christine und FLECK, Christian - Du hast kaum geliebt: Trauerbegleitung für Eltern, die ihre Kinder vor oder kurz nach der Geburt verloren haben.

Broschiert, Kreuz-Verlag (Februar 2006)

ISBN-Nr. 978-3783127171, € 12,95

GÜNTHER-GREENE, Renate - Tabu Abtreibung: Was Frauen fühlen und warum sie schweigen.

Verlag Ellert & Richter (Mai 2015)

ISBN-Nr.: 978-3831906048, € 12,95

HEMMERICH, Fritz Helmut - In den Tod geboren. Ein Weg für Eltern und Helfer bei Fehlgeburt, Abbruch, Totgeburt.

Sachbuch broschiert, Hygias Verlag (Februar 2001)

ISBN-Nr. 978-3980655507, € 19,43

HILLEBRAND, Petra - Flieg, kleiner Schmetterling. Gedanken zur Trauer um ein Kind.

Gebunden, Tyrolia-Verlag (2. Auflage 2011)

ISBN-Nr. 978-3702229924, € 7,95

HORN, Ute - Leise wie ein Schmetterling. Abschied vom fehlgeborenen Kind.

Sachbuch gebunden, Hänssler Verlag (8. Aufl., Januar 2016)

ISBN-Nr. 978-3775143783, € 10,95

JAKOB, Anna; FRAN, Sigrid und LENZEN, Klara - Tief im Herzen und fest an der Hand.

Sachbuch, Books on Demand (April 2008)

ISBN-Nr. 978 3837045253, € 19,95

KACHLER, Roland - Meine Trauer wird dich finden. Ein neuer Ansatz in der Trauerarbeit.

Broschiert, Herder-Verlag (Juni 2017)

ISBN-Nr. 978-3451600456, € 18,00

KAST, Verena - Zeit der Trauer. Psychische Phasen der Trauer werden beschrieben.

Sachbuch, Kreuz Verlag (4. Aufl., November 2009)

ISBN-Nr. 978-3783127508, € 5,95

KILLINGER, Petra Franziska - Schmetterlingsflüstern: Wenn die Kinderseele heimkehrt.

Broschiert, Herder-Verlag (September 2012)

ISBN-Nr. 978-3451064760, € 9,99

KÖRNER-ARMBRUSTER, Angela - Totgeburt weiblich - Ein Abschied ohne Begrüßung. Trauern – Trösten – Leben.
Sachbuch broschiert, Attempto Verlag (Juni 2005)
ISBN-Nr. 978-3893083794, € 16,90

KÜNZER-RIEBEL, Barbara und LUTZ, Gottfried - Nur ein Hauch von Leben. Eltern berichten vom Tod ihres Babys und von der Zeit ihrer Trauer.
Sachbuch kartoniert, E. Kaufmann Verlag, (6. Aufl. 2011)
ISBN-Nr. 978-3780609519, € 19,95

LISA Zum Sterben geboren. Eine betroffene Mutter berichtet.
Gebunden, Projekte Verlag (September 2005)
ISBN-Nr. 978-3866340176, € 19,50

LOTHROP, Hannah - Gute Hoffnung, jähes Ende. Fehlgeburt, Totgeburt und Verlust in der frühen Lebenszeit, Begleitung und neue Hoffnung für Eltern.
Sachbuch broschiert, Kösel Verlag (Juni 2016)
ISBN-Nr. 978-3466346325, € 24,99

NIJS, Michaela - Trauern hat seine Zeit. Abschiedsrituale beim frühen Tod eines Kindes.
Sachbuch, Verlag für angewandte Psychologie (2. Aufl., November 2003)
ISBN-Nr. 978-3801718084, € 22,95

NOACK, Gabriele - Mein Glück kennt nicht nur helle Tage. Wie mein behindertes Kind mir beibrachte, die Welt mit anderen Augen zu sehen.
Taschenbuch, Bastei Lübbe (Mai 2016)
ISBN-Nr. 978-3404608898, € 9,99

RIHM, Dominik und RIHM Melanie - Die vergessene Trauer der Väter.
Broschiert, Books on Demand Verlag (Juni 2008)
ISBN-Nr. 978-3837047479, € 15,40

SCHÄFER, Klaus - Ein Stern, der nicht leuchten konnte. Das Buch für Eltern, deren Kind früh verstarb.
Kartoniert, Books on Demand GmbH (April 2008)
ISBN-Nr. 978-3837045376, € 9,80

SCHÄUFLER, Nicole - Gestern war ich noch schwanger - Ein Bilderbuch für Frauen, die ihr Kind in der Schwangerschaft verloren haben.
Broschiert, Edition Riedenburg Verlag (Oktober 2014)
ISBN-Nr. 978-3902943644, € 19,90

SCHEURING, Herbert - Mit der Trauer leben: Von Abschied und Neubeginn.
Broschiert, Echter Verlag (Oktober 2007)
ISBN-Nr. 978-3429029609, € 9,95

SCHNEIDER, Holm - "Was soll aus diesem Kind bloß werden?": 7 Lebensläufe von Menschen mit Down-Syndrom.

Gebunden, Neufeld Verlag, (März 2014)

ISBN-Nr. 978-3862560479, € 14,90

SCHWINGER, Eberhard und DUDENHAUSEN, Joachim W. (Hrsg.) - Menschen mit Down-Syndrom – Genetik, Klinik, therapeutische Hilfen.

München: Urban & Vogel (August 2007)

ISBN-Nr. 978-3-89935-246-7, € 18,95

STRAY-GUNDERSEN, Karen - Babys mit Down-Syndrom: Erstinformationen für Eltern und alle anderen Interessierten.

Taschenbuch, G&S Verlag (Dezember 2008)

ISBN-Nr. 978-3925698712, € 19,95

WIEDEMANN, Sandra - Am Ende aller guten Hoffnung - Sterbehilfe im Mutterleib?

Taschenbuch, Edition Riedenburg Verlag (November 2014)

ISBN-Nr. 978-3902943613, € 24,90

WOLTER, Heike – Meine Folgeschwangerschaft: Begleitbuch für Schwangere, ihre Partner und Fachpersonen nach Fehlgeburt, stiller Geburt oder Neugeborentod.

Broschiert, Edition Riedenburg Verlag (November 2010)

ISBN-Nr. 978-3902647368, € 24,90

WOLTER, Heike - Mein Sternkind - Begleitbuch für Eltern, Angehörige und Fachpersonen nach Fehlgeburt, stiller Geburt oder Neugeborentod.

Broschiert, Verlag Edition Riedenburg (2. Aufl., März 2017)

ISBN-Nr. 978-3902647481, € 27,90

WOLTER, Heike - Mit Liebe berühren - Erinnerungsalbum nach einem Schwangerschaftsabbruch.

Broschiert, Verlag Edition Riedenburg (1. Aufl., Juli 2013)

ISBN-Nr. 978-3902943064, € 14,90

WOLTER, Heike - Mein unsichtbares Kind - Begleitbuch für Frauen, Angehörige und Fachpersonen vor und nach einem Schwangerschaftsabbruch.

Verlag Edition Riedenburg (1. Aufl., September 2015)

ISBN-Nr. 978-3902943118, € 24,90

ZEBOTSEN, Birgit – Sternkinder: Wenn eine Schwangerschaft zu früh endet.

Taschenbuch, Südwest-Verlag (2. Aufl., August 2013)

ISBN-Nr. 978-3517083742, € 17,99

Mit Kindern über Tod und Trauer reden:

ENNULAT, Gertrud - Kinder trauern anders: Wie wir sie einfühlsam und richtig begleiten. Herder (2013)
ISBN-Nr. 978-3451053672, € 9,99

ERLBRUCH, Wolf – Ente, Tod und Tulpe.
Verlag Antje Kunstmann (2007)
ISBN-Nr. 978-3888974618, € 14,90

FARM, Maria - Wie lange dauert Traurigkeit? Ein Buch für alle, die jemanden verloren haben.
Oetinger-Verlag (März 2014)
ISBN-Nr. 978-3789185571, € 12,95

HERLETH, Verena - Familie Vogel und der Abschied für immer: Ein Buch für alle Kinder, die ein Geschwisterchen verloren haben.
Edition Riedenburg Verlag (1. Aufl., Juni 2016)
ISBN-Nr. 978-3903085404, € 14,90.

HINDERER, Petra und KROTH, Martina – Kinder bei Tod und Trauer begleiten: Konkrete Hilfestellungen in Trauersituationen für Kindergarten, Grundschule und zu Hause.
Taschenbuch, Ökotopia Verlag (2. Aufl., September 2005)
ISBN-Nr. 978-3936286724, € 24,99

MEYER, Doris – Sternenschwester. Ein Buch für Geschwister und Eltern von tot geborenen Kindern.
Mabuse-Verlag (2. Aufl., Mai 2016)
ISBN-Nr. 978-3940529978, € 16,90

NILSSON Ulf, ERIKSSON, Eva – Die besten Beerdigungen der Welt.
Verlag Beltz & Gelberg (4. Aufl., Juli 2016)
ISBN-Nr. 978-3407761149, € 6,50

STALFELT, Pernilla - Und was kommt dann? – Das Kinderbuch vom Tod.
Moritz Verlag (12. Aufl., Juli 2015)
ISBN-Nr. 978-3895651106, € 11,80

TAUSCH-FLAMMER, Daniela, BICKEL, Lis - Wenn Kinder nach dem Sterben fragen: Ein Begleitbuch für Kinder, Eltern und Erzieher.
Herder Verlag (2012)
ISBN-Nr. 978-3451048821, € 8,99

WIEGEL, Stefanie - Für immer in meinem Herzen: Das Trauer- und Erinnerungsalbum für Kinder.

Patmos-Verlag (6. Aufl., 2016)

ISBN-Nr. 978-3843601085, € 14,90

WOLTER, Heike – Lilly ist ein Sternkind: Das Kindersachbuch zum Thema verwaiste Geschwister.

Broschiert, Edition Riedenburg Verlag (3. Aufl., Februar 2014)

ISBN-Nr. 978-3902647115, € 14,90

WOLTER, Heike - Erinnerungen sind kleine Sterne - Erinnerungsalbum für verwaiste Geschwister.

Edition Riedenburg Verlag (November 2012), ISBN-Nr. 978-3902647726, € 12,90

Die angegebene Literatur stellt eine beispielhafte Auswahl dar. Diese Auswahl erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Für die Inhalte der angegebenen Publikationen übernimmt der VPAH e. V. keine Gewähr, da es nicht möglich ist, jedes neu erschienene Buch auf Informationsgehalt und Brauchbarkeit hin zu überprüfen. Einige der angeführten Werke sind nur antiquarisch erhältlich.

Weitere Literaturhinweise erhalten Sie über den Buchhandel oder im Internet, z. B. unter den Stichworten „Schwangerschaftsabbruch“, „Trauer“, „Geschwistertrauer“, „Verlust“, „Fehlgeburt“, „Kindstod“ usw.

2. Adressen

Die Adressen der **Schwangerenberatungsstellen** finden Sie im örtlichen Telefonbuch oder im Internet unter www.familienplanung.de.

Hebammen und Entbindungspfleger finden Sie im Internet unter www.hebammensuche.de.

Die Anschriften von **Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstellen** der verschiedenen kirchlichen und nichtkirchlichen Träger finden Sie ebenfalls in Ihrem Telefonbuch oder im Internet.

Kontakte zu Gleichbetroffenen, Gesprächskreise bzw. begleitende Schriften und Informationen können Sie bei folgenden Adressen erfragen (bei schriftlichen Anfragen bitte möglichst Rückporto beilegen):

Initiative REGENBOGEN, "Glücklose Schwangerschaft e. V."

Kontaktkreis für Eltern, die ein Kind vor, während oder nach der Geburt verloren haben

Hauptgeschäftsstelle:

Hillebachstr. 20

37632 Eimen

Tel./Fax: 05565 9119113

E-Mail: HGST@initiative-regenbogen.de

<http://www.initiative-regenbogen.de>

Bundesverband Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister in Deutschland e. V.

Roßplatz 8a

04103 Leipzig

Tel.: 0341 9468884

E-Mail: kontakt@veid.de

<http://www.veid.de>

Kindernetzwerk e. V.

Adressen zu vielen seltenen und häufigen Krankheitsbildern und Behinderungen

Hanauer Str. 8
63739 Aschaffenburg
Tel.: 06021 12030
E-Mail: info@kindernetzwerk.de
<http://www.kindernetzwerk.de>

deutsches down-syndrom infocenter

Hammerhöhe 3
91207 Lauf a. d. Pegnitz
Tel.: 09123 982121 oder 989890
Fax: 09123 982122
E-Mail: info@ds-infocenter.de oder ds.infocenter@t-online.de
<http://www.ds-infocenter.de>

Arbeitskreis Down-Syndrom

Selbsthilfe von Menschen mit Down-Syndrom, von ihren Eltern und Geschwistern in Deutschland

Gadderbaumer Str. 28
33602 Bielefeld
Tel.: 0521 442998
Fax: 0521 942904
E-Mail: ak@down-syndrom.org
<http://www.down-syndrom.org>

Down-Syndrom Netzwerk Deutschland e. V.

Fröbelstraße 125
50767 Köln
Tel.: 0221 16831988
Fax: 0221 29428717
E-Mail: hjs@down-syndrom-netzwerk.de
<http://down-syndrom-netzwerk.de>

Turner-Syndrom-Vereinigung Deutschland e. V.

Geschäftsstelle
Frau Sandra Reiß
Schumannstr. 38
60325 Frankfurt/Main
Tel.: 069 27245827
E-Mail: geschaefsstelle@turner-syndrom.de
<http://www.turner-syndrom.de>

Deutsche Klinefelter-Syndrom Vereinigung e. V.

Lars Glöckner (Erster Vorsitzender)
Seminarstr. 3
09366 Stollberg/Erzgebirge
Tel.: 037296 934369
Fax: 037296 2225
E-Mail: vorstand@dksv.de
<http://www.klinefelter.de>

Leona e. V., Verein für Eltern chromosomal geschädigter Kinder

Geschäftsstelle
Kreihnbrink 31
30900 Wedemark
Tel.: 05130 374992
Fax: 05130 790625
E-Mail: geschaeftsstelle@leona-ev.de
<http://www.leona-ev.de>

Bundesverband herzkrankte Kinder e. V.

Kasinostr. 66
52066 Aachen
Tel.: 0241 912332
Fax: 0241 912333
E-Mail: info@bvhk.de
<http://www.bvhk.de>

Bundesverband behinderter Pflegekinder e. V.

Geschäftsstelle
Kirchstrasse 29
26871 Papenburg
Tel.: 04961 665241
Fax: 04961 666621
E-Mail: info@bbpflegekinder.de
<http://www.bbpflegekinder.de>, <http://www.mittendrin-magazin.de/>

Bundesverband der Pflege- und Adoptivfamilien e. V.

Geschäftsstelle
Oranienburger Str. 13 -14
10178 Berlin
Tel.: 030 94879423
Fax: 030 47985031
E-Mail: info@pfad-bv.de
<http://www.pfad-bv.de>

Weitere hilfreiche Internetadressen:

<http://www.engelskinder.ch>
<http://www.familienratgeber.de>
<http://www.land-der-sternenkinder.de>
<http://www.sternenkinderhimmel.com>
<http://www.maximilianprojekt.de>
<http://www.nachabtreibung.de>
<http://www.schmetterlingskinder.de>
<http://www.sternenkinder.de>
<http://www.sternenkinder.info>
<http://www.sternenkinder-eltern.de>
<http://dein-sternenkind.eu>
<http://www.familienplanung.de/schwangerschaft/fehlgeburt-totgeburt/>

Detaillierte Informationen zur vorgeburtlichen Diagnostik, Selbsthilfeorganisationen, Kontaktadressen erhalten Sie bei den **Genetischen Beratungsstellen** oder Arztpraxen mit humangenetischem Schwerpunkt in Deutschland.

Die Adressen der einzelnen Beratungsstellen finden Sie im Internet auf den Webseiten der Deutschen Gesellschaft für Humangenetik e. V. (<http://www.gfhev.de>) und des Berufsverbandes Deutscher Humangenetiker (<http://www.bvdh.de>). Dort finden Sie unter „Genetische Beratungsstellen“ ein vollständiges Verzeichnis und können auch nach einer Stelle oder Praxis in Ihrer Nähe suchen. Eine telefonische Auskunft erhalten Sie bei der Geschäftsstelle der Zeitschrift „medizinischegenetik“ (<http://www.medgenetik.de>) unter Telefon 089 55027855.

3. Der VPAH e. V. stellt sich vor

Der VPAH e. V. wurde als gemeinnütziger Verein im September 1991 in Freiburg i. Br. gegründet. Er ist im Vereinsregister des Amtsgerichts Freiburg unter der Nr. 2335 mit Datum vom 08. Oktober 1991 eingetragen. Die jüngste steuerliche Freistellung erfolgte durch das Finanzamt Homburg/Saar mit Bescheid vom 07.07.2014. Derzeit gehören dem Mitgliederstamm ÄrztInnen, PsychologInnen, SozialarbeiterInnen, SozialpädagogInnen und SoziologInnen an. Mitglied können auch Vertreter anderer Berufsgruppen (z. B. aus den Bereichen Schule, Theologie, Geburtshilfe, Krankenpflege usw.) werden, soweit sie in ihrer beruflichen Tätigkeit mit humangenetischen Fragestellungen befasst sind bzw. mit humangenetischen Beratungsstellen kooperieren.

Ziele des Vereins:

- Intensivierung der Forschung zu psychosozialen Aspekten der Humangenetik,
- Umsetzung der gewonnenen Erkenntnisse in der Ausbildung von HumangenetikerInnen und mit humangenetischen Fragestellungen betrauten Berufsgruppen,
- qualifizierte Anwendung dieser Erkenntnisse in der humangenetischen Beratungspraxis sowie
- Verbreitung dieser Erkenntnisse in der Öffentlichkeit und Einwirkung auf die Entwicklung berufsständiger Regelwerke, Vorschriften, Leit- und Richtlinien usw.

Kontakt:

Verein Psychosoziale Aspekte der Humangenetik (VPAH e. V.)

c/o Prof. Dr. Hendrik Berth

Universitätsklinikum Carl Gustav Carus

Fetscherstr. 74

01307 Dresden

Tel.: 0351 4584099

Telefax: 0351 4585526

E-Mail: vorstand@vpah.de

Internet: <https://vpah.de>

<https://www.facebook.com/vpah.de>

Unterstützen Sie die Arbeit des VPAH e. V. mit einer Spende: Konto IBAN: DE24 3006 0601 0005 0769 00, BIC: DAAEDED, Deutsche Apotheker- und Ärztebank.

4. Erläuterung von Fachbegriffen

Amniozentese	ist eine vorgeburtliche Untersuchungsmethode, um mögliche genetische, vor allem chromosomal bedingte Erkrankungen des Ungeborenen abzuklären. Hierbei wird mittels einer Punktionsnadel direkt aus der Fruchtblase eine kleine Menge Fruchtwasser entnommen.
Anenzephalie	bezeichnet das teilweise oder vollständige Fehlen des Großhirns und des knöchernen Schädeldachs. Anenzephalie ist wie die Spina bifida (s. dort) eine Form des Neuralrohrdefekts. Die Lebenserwartung von Neugeborenen mit Anenzephalie liegt maximal im Bereich von Wochen.
Ausschabung	bzw. Abschabung von Gewebe. Meist ist damit die Ausschabung der Gebärmutter gemeint.
Chorionzottenbiopsie	ist eine vorgeburtliche Untersuchungsmethode, um mögliche genetische Erkrankungen des Ungeborenen abzuklären. Die Chorionzottenbiopsie kann wesentlich früher als eine Amniozentese (s. o.) durchgeführt werden (ab ca. 6. Schwangerschaftswoche). Mittels einer Punktionsnadel wird Zellmaterial des Mutterkuchens entnommen, welches genetisch identisch mit dem des Ungeborenen ist.
Chromosomenanalyse	Verfahren zum Nachweis von zahlenmäßigen (numerischen) Abweichungen oder strukturellen Veränderungen der Erbträger (Chromosomen).
Chromosomenstörung	strukturelle Veränderung oder zahlenmäßige (numerische) Abweichung der Erbträger (Chromosomen). Chromosomenstörungen können zu Entwicklungsstörungen des Kindes führen.
Curettage	französisch für Ausschabung.

Disposition (genetische Prä- disposition)	Veranlagung, Anfälligkeit. Unter der genetischen Prädisposition versteht man die erblich bedingte Anlage bzw. erhöhte Empfänglichkeit für bestimmte Erkrankungen.
DNA/DNS	Deoxyribonucleic acid (DNA), deutsch: Desoxyribonukleinsäure (DNS), ist der Träger der Erbinformation, der Gene in den Zellen. Die Untersuchung der DNA bezeichnet man als Genanalyse oder Gendiagnostik (s. u.).
Down-Syndrom	Klinisches Erscheinungsbild der häufigsten Chromosomenstörung (Trisomie 21, s. u.), das in der Regel mit typischen Veränderungen des Aussehens, verzögerter Entwicklung, verminderten geistigen Fähigkeiten und möglicherweise Fehlbildungen einiger innerer Organe einhergeht.
Eigenanamnese	persönliche gesundheitliche Vorgeschichte.
Embryo	ein Lebewesen in der Frühphase seiner Entwicklung (Keimling). Von der befruchteten Eizelle bis zur Ausbildung der inneren Organe (9. Schwangerschaftswoche) wird der sich entwickelnde Mensch so bezeichnet.
Embryonen- schutzgesetz	deutsches Strafgesetz zur Regelung des Umgangs mit im Labor erzeugten Embryonen.
Embryotransfer	Teil der Reproduktionsmedizin. Ein im Labor durch künstliche Befruchtung erzeugter Embryo wird in die Gebärmutter einer Frau eingebracht.
Familienanam- nese	gesundheitliche Vorgeschichte der Familienangehörigen.
Fetozid	die aktive Beendigung des Lebens eines Ungeborenen.

Fötus	Ungeborenes ab der 9. Schwangerschaftswoche, nach Ausbildung der inneren Organe und bis zur Geburt wird der sich entwickelnde Mensch als Fötus bezeichnet.
Fristenregelung	In Deutschland ist der Schwangerschaftsabbruch bis zur 12. Woche nach der Empfängnis rechtswidrig, aber straffrei, wenn u. a. vor dem Eingriff eine Beratung bei einer anerkannten Schwangerenkonfliktberatungsstelle stattgefunden hat und eine dreitägige Bedenkzeit eingehalten wurde.
Gendiagnostik	auch DNA- oder DNS-Analyse, Genanalyse. Eine molekularbiologische Methode, bei der Abschnitte des Erbmaterials gezielt auf Veränderungen untersucht werden. Umgangssprachlich auch als „Gentest“ bezeichnet.
hereditär	lateinisch für erblich.
Humangenetik	ist das Teilgebiet der Genetik, das sich speziell mit dem Erbgut und den Erscheinungen der Erblichkeit des Menschen beschäftigt. Dazu gehören u. a. die Erforschung des Erbgutes, die Diagnostik von genetisch bedingten Krankheiten und die Genetische Beratung.
Indikation, medizinische	Bedeutet die Begründung bzw. den Grund für den Einsatz einer medizinischen Maßnahme oder Untersuchungsmethode. Eine medizinische Indikation ist für einen Schwangerschaftsabbruch jenseits der Fristenregelung (s. o.) erforderlich.
Infektion	Ansteckung.
Infusion	kontinuierliches Einbringen einer Substanz in den Körper mit Hilfe einer Hohlnadel.
Injektion	mit Hilfe einer Spritze wird eine Substanz in den Körper gebracht.

Interdisziplinär	Zusammenarbeit von Fachleuten verschiedener Fachgebiete (hier z. B. FrauenärztInnen, HumangenetikerInnen, PsychologInnen).
invasiv	in ursprünglicher Bedeutung alle medizinischen Maßnahmen, bei denen Haut oder Schleimhaut verletzt und somit in den Körper eingedrungen wird. Im Bezug auf die vorgeburtliche (pränatale) Diagnostik bedeutet dies die Materialentnahme durch Punktion in die Gebärmutter (Chorionzottenbiopsie, Amniozentese, Nabelschnurpunktion).
Kaliumchlorid-spritze	Kann beim Fetozid (s. o.) eingesetzt werden. Verabreicht wird Kaliumchlorid ins Herz des Ungeborenen und bewirkt die Lähmung des Herzmuskels und führt zum Tod.
Kurzarkose	s. Narkose.
Lokalanästhesie	örtliche Betäubung.
Narkose	Der Körper oder Teile des Körpers werden in einen Schlafzustand versetzt, bei dem das Schmerzempfinden ausgeschaltet ist.
NIPD	= Nicht-invasive Pränataldiagnostik. Ein genetisches Analyseverfahren, bei dem zellfreies Erbgut (DNS bzw. DNA) des Embryos bzw. Feten (s. o.) aus dem mütterlichen Blut untersucht wird, um so Rückschlüsse auf die genetischen Eigenschaften des Ungeborenen zu ziehen (z. B. Nachweis einer Trisomie 21 als Ursache des Down-Syndroms).
Obduktion	Eröffnung eines menschlichen Leichnams zum Zweck einer Untersuchung.
Parazervikalblock	Methode örtlicher Betäubung des inneren Bereiches der Vagina zur Schmerzlinderung unter der Entbindung.

pathologisch	krankhaft.
Periduralanästhesie	örtliche Betäubung des Unterleibes zur Blockierung des Schmerzempfindens bei medizinischen Eingriffen.
Plazenta	Mutterkuchen. Ernährt den Embryo und Fötus im Mutterleib und wird bei der Geburt als sogenannte Nachgeburt mit ausgestoßen.
Präimplantationsdiagnostik	= PID. Genetische Untersuchung der durch künstliche Befruchtung erzeugten Embryonen vor deren Einsetzen in die Gebärmutter. Das Untersuchungsergebnis beeinflusst die Entscheidung, welcher Embryo in die Gebärmutter eingesetzt wird.
Pränataldiagnostik	Untersuchung des Ungeborenen auf genetische Veränderungen, Krankheiten oder Fehlbildungen.
Prävention	vorbeugende Maßnahmen zur Vermeidung einer unerwünschten Entwicklung.
Prostaglandine, -zäpfchen, -gel	Medikament zur Einleitung der Geburt.
Punktion	Mit Hilfe einer Hohlnadel werden dem Körper Gewebe oder Flüssigkeiten entnommen, um diese anschließend zu untersuchen.
Ratsuchende	als Ratsuchende bezeichnet man in der Genetischen Beratung Menschen, die sich über eine Erkrankung, deren Ursache, Verlauf, Therapie, Prognose und Erbllichkeit informieren wollen, z. B. weil in der Familie diese Erkrankung aufgetreten ist.
Psychosoziale Angebote	unterstützende Beratung und Begleitung durch fachlich geschultes Personal nach oder während eines belastenden Ereignisses.

Saug-Curettag	Beim Schwangerschaftsabbruch wird ein saugendes Rohr in die Gebärmutter eingeführt, um den Embryo und die Plazenta zu entfernen.
Schwangerschaftskonfliktgesetz	dient der Vermeidung und Bewältigung von Schwangerschaftskonflikten. Es gewährleistet den Anspruch auf eine umfassende Beratung oder eine spezielle Schwangerenkonfliktberatung.
Spina bifida	unzureichend geschlossene Wirbelkörper. Spina bifida ist wie die Anenzephalie (s. dort) eine Form des Neuralrohrdefekts. Bei schwerer Ausprägung ist das kindliche Nervengewebe am Rücken freigelegt (sogenannter „offener Rücken“).
Trisomie 18	Zahlenmäßige Abweichung des Chromosoms Nr. 18, das hier drei- statt gewöhnlich zweimal vorliegt und Ursache des sogenannten Edwards-Syndroms ist. Das Edwards-Syndrom ist durch eine große Anzahl verschiedener körperlicher Fehlbildungen und eine geringe Überlebenszeit nach der Geburt gekennzeichnet.
Trisomie 21	Zahlenmäßige Abweichung des Chromosoms Nr. 21, das hier drei- statt gewöhnlich zweimal vorliegt und weitaus häufigste Ursache des sogenannten Down-Syndroms (s. o.) ist.
überbeerdigt	Bei vorhandenem Familiengrab kann ein tot geborenes oder kurz nach der Geburt verstorbenes Kind in der Grabstelle des Verwandten beerdigt werden. Es wird dann keine eigene Grabstelle benötigt.
Veratmen	Atemtechnik mit deren Hilfe der Wehenschmerz gelindert werden soll.
Wehentropf	Zur künstlichen Einleitung einer Geburt wird ein Medikament verabreicht, welches Wehen hervorruft. Die Gabe erfolgt über mehrere Stunden mit Hilfe einer Infusion (s. o.).

„Schlechte Nachrichten nach vorgeburtlicher Untersuchung“ wendet sich an alle Frauen und Paare, die vor einer Entscheidung für oder gegen einen Schwangerschaftsabbruch stehen.

In dieser Situation stehen Frauen und Paaren nur wenig umfassende Informationsmöglichkeiten zur Verfügung. Wir möchten Sie gerne unterstützen. Falls Sie in Ihrer Entscheidung für oder gegen einen Schwangerschaftsabbruch noch unsicher sind, können Ihnen die Informationen und Gedanken vielleicht helfen, eine für Sie tragbare Entscheidung zu treffen. Wenn Sie sich schon entschieden haben, finden Sie hier vielleicht noch zusätzliche wichtige Informationen.

Die Broschüre wurde erstellt von erfahrenen GynäkologInnen, HumangenetikerInnen, SozialarbeiterInnen und PsychologInnen. Sie stellt keinen Ersatz für ein persönliches Gespräch mit einer Ärztin/einem Arzt oder einer psychosozialen Beraterin/einem psychosozialen Berater dar.

Diese Broschüre wurde überreicht durch (Stempel):

Hrsg.: Verein psychosoziale Aspekte der Humangenetik, VPAH e. V.
<https://vpah.de>

ISBN: 978-3-00-031647-0